



PROGRAMME 2025

Vertical Dreams

« Catalyseur de passions »



Nos activités sont organisées en collaboration avec « Escal'Pades Asbl » – Cercle du Club Alpin Belge.

- Le **formulaire d'inscription** est disponible via le lien : <https://vertical-dreams.com/inscription2025>
- Les **documents d'information détaillés** de chaque activité sont disponibles sur demande par mail.
- **Toutes les activités ont un nombre de places limité. Les dates limites d'inscription sont données à titre indicatif et sera donc sous réserve de places disponibles.**
- **Pour toute formation se déroulant sur plusieurs jours, il n'est pas possible de s'inscrire à une seule journée.**
- Les participants seront mis en contact 3 jours avant l'activité pour l'organisation d'un **covoiturage**.

A. DECOUVERTE ESCALADE EN ROCHER & VIA FERRATA EN BELGIQUE

1. DECOUVERTE DE L'ESCALADE EN ROCHER (1 jour)

La journée idéale pour un premier contact avec la falaise ! Quels que soient votre niveau et votre objectif, vous pouvez partir à la découverte de l'escalade sur des sites naturels ! Apprentissage des techniques de sécurité pour l'escalade en moulinette en falaise, escalade en styles variés, enseignements de la gestuelle de base, descente en rappel : Une journée pour vous faire plaisir et vous dépasser sur des falaises adaptées à votre niveau.



Programme :

- Apprentissage/révision des techniques de sécurité pour l'escalade en moulinette ;
- Escalade en moulinette sur des voies adaptées à votre niveau avec enseignements techniques & gestuels

Dates : 30/03, 13/04, 10/05, 14/06, 14/09, 18/10

Lieu : Marche-Les-Dames, Freyr, Pont-à-Lesse, Goyet, Grands-Malades...

Niveau requis : Pratique occasionnelle à régulière en salle, minimum 4c.

P.A.F. : 80€/jour (75€ étudiant) pour l'encadrement

Inscription et paiement : Au plus tard 5 jours avant l'activité.

Code activité : A1.1 / A1.2 / A1.3 / A1.4 / A1.5 / A1.6

2. DECOUVERTE DE L'ESCALADE EN GRANDE VOIE (1/2 jour)

Une demi-journée pour découvrir l'escalade en grande voie en second de cordée à Freyr, Beez ou Dave : une aventure verticale combinant challenge et découverte pour atteindre le sommet de la falaise en enchainant plusieurs longueurs d'escalade ! Vous en rêvez mais n'avez jamais osé ? On vous emmène !



Programme : Briefing sécurité pour la grande voie, suivi d'une belle ascension rocheuse adaptée à votre niveau par groupe de 2 à 3 participants.

Dates : 18/05, 05/10 de 9h30 à 13h ou de 13h30 à 17h.

Lieu : Rochers de Dave et Freyr

Niveau requis : Pratique régulière en salle ou en falaise. Minimum 5a.

P.A.F. : 60€/1/2 jour pour l'encadrement et le matériel spécifique grande voie.

Inscription et paiement : Au plus tard 5 jours avant l'activité

Code activité : A2.1 / A2.2



3. STAGE - DECOUVERTE DE L'ESCALADE EN VOIES DE PLUSIEURS LONGUEURS A FREYR & AUX AIGUILLES DE CHALEUX (2 jours)

Vous grimpez en salle ou en rocher sur des voies d'une longueur et les grandes voies vous tentent ? Voici le weekend idéal pour découvrir l'escalade en voies de plusieurs longueurs, en tête ou en second de cordée : une véritable aventure verticale combinant challenge et découverte des magnifiques rochers de Freyr & Chaleux !



Programme : découverte de deux des deux plus beaux massifs de Belgique dans des grandes voies adaptées à votre niveau et votre expérience en falaise ; introduction aux techniques de sécurité et de progression spécifiques à l'escalade en voies de plusieurs longueurs et aux rappels ; familiarisation à la hauteur.

Dates : 30 & 31/08 de 9h30 à 16h30.

Lieu : Rochers de Freyr & Chaleux (Proximité de Dinant).

Niveau requis : 5b minimum en salle, 5a en falaise, Minimum 13 ans, 1^{ère} expérience en escalade en rocher exigée (en tête ou en second).

P.A.F. : 215€ (étudiant : 195€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 1 semaine avant l'activité

Code activité : A3

4. VIA FERRATA ET VIA CORDATA AUTOUR DE NAMUR ET DINANT

Activité très en vogue, les via ferrata permettent de découvrir les sensations grisantes du milieu vertical sans aucune expérience technique préalable et de partager un moment convivial en pleine nature ! Les via ferrata sont équipées de câbles installés à demeure, tandis que les parcours de via cordata sont installés et désinstallés par le moniteur lors de sa progression en paroi avec le groupe, nécessitant une connaissance parfaite du terrain.

Les 5 parcours proposés ci-dessous sont de difficultés variées, rendant l'activité accessible tant aux débutants qu'aux sportifs en recherche de sensations. Une formation autonomie complète le parcours (cf. B17).

Programme : Apprentissage / révision des techniques de sécurité pour la progression individuelle en Via Ferrata, suivi d'un ou plusieurs itinéraires de Via Ferrata et de descentes en rappel.

Niveau physique requis : Poids : Min. 40kg – Max. 110kg.

P.A.F. : 90€/jour (85€ étudiant) ou 60€/ ½ jour (55€ étudiant) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 1 semaine avant l'activité.

4.1 VIA FERRATA DE PONT-A-LESSE (1/2 jour ou 1 jour)

Situé au cœur de la vallée de la Lesse dans le superbe cadre arboré du Castel de Pont-à-Lesse, cet itinéraire de de difficulté modérée à difficile est le plus abordable de Belgique !



Cette via ferrata permet de découvrir la verticalité en douceur en suivant une longue arête jusqu'au sommet de la falaise. La surprise finale ? Le pas du cabri ! Les plus téméraires pourront ensuite tenter une ascension plus technique. Une ou plusieurs descentes en rappel complèteront cette aventure verticale.

Cette sortie est idéale pour une première approche de la via ferrata, pour des personnes appréhendant la hauteur, ou pour une sortie en famille.

Dates : Les 10/05 ou 08/06 de 9h à 12h ou le 10/08 de 9h30 à 15h30

Lieu : Rochers du Castel de Pont-à-Lesse (Dinant).

Niveaux requis : Difficulté modérée à difficile :

- Activité accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable.
- A partir de 12 ans et 40kg

Code activité : A4.1.1 / A4.1.2 / A4.1.3

4.2 VIA FERRATA DE MARCHE-LES-DAMES (1/2 jour ou 1 jour)



Longue de 400 mètres, la Via Ferrata de Marche-Les-Dames est l'un des itinéraires les plus variés et attractifs de Belgique offrant de très belles vues sur la vallée de la Meuse. Portions verticales, pendule, passerelles, ponts de singe aériens, ponts népalais, traversées vertigineuses et descente en rappel, vous serez confrontés à un savant cocktail de sensations verticales !

Dates : 23/03 & 18/10 de 10h à 16h ; 03/08 & 18/10 de 9h30 à 12h30

Lieu : Camp Commando de Marche-Les-Dames (Namur).

Niveaux requis : Itinéraire modéré à difficile :

- Activité accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable et n'ayant pas peur de la hauteur.
- Etre capable de se suspendre sur les bras
- A partir de 13 ans

Code activité : A4.2.1 / A4.2.4 / A4.2.2 / A4.2.3

4.3 VIA FERRATA DES GRANDS-MALADES (1/2 jour)



Située en bord de Meuse entre Namur et Beez, la Via Ferrata des Grands-Malades est le parcours de Via Ferrata le plus technique et athlétique de Belgique où le vide est omniprésent ! Il est de plus très varié : portions verticales ascendantes et descendantes, dévers, traversée vertigineuse, ponts de singe, pont népalais, corde à noeuds, tyrolienne et descente en rappel feront le bonheur des amateurs de sensations verticales en bonne forme physique !

Dates : 06/04 de 14h à 17h ou 03/08 de 13h30 à 16h30 ou 04/10 de 9h30 à 12h30

Lieu : Rochers des Grands-Malades (Namur).

Niveaux requis : Itinéraire soutenu et exigeant !

- Avoir une bonne condition physique et ne pas avoir peur du vide
- Bonne endurance des membres supérieurs : Savoir se suspendre sur les bras
- Escalade en salle ou 1^{ère} expérience préalable en via ferrata vivement conseillée.
- A partir de 13 ans si grimpeur régulier en salle

Code activité : A4.3.1 / A4.3.2

4.4 VIA FERRATA DE LANDELIES (1/2 jour)



Située en bord de Sambre, dans la région de Charleroi, la Via Ferrata de Landelies est un parcours technique de 250 mètres aux passages variés où le vide est omniprésent : sections verticales, traversées vertigineuses, passage dans une cheminée, tyrolienne, descente en rappel. Vertigineuse, elle fera le bonheur des sportifs aguerris en recherche de sensations verticales !

Dates : 06/04 de 09h30 à 12h30.

Lieu : Rochers de Landelies - Montigny-Le-Tilleul.

Niveaux requis : Itinéraire soutenu et exigeant !

- Avoir une bonne condition physique et ne pas avoir peur de la hauteur
- Escalade en salle (min 4c) ou expérience préalable en via ferrata.
- A partir de 14 ans

Code activité : A4.4.1

5. COMBINE DE VIA FERRATA ET/OU VIA CORDATA AUTOUR DE NAMUR ET DINANT (1 à 2 jours)

Une journée pour combiner 2 itinéraires les plus spectaculaires de Belgique ! Nous vous proposons 2 formules sportives pour toute personne ayant une bonne condition physique et n'ayant pas peur de la hauteur ! Un savant cocktail de sensations verticales pour les sportifs amateurs d'aventure et de verticalité !



Dates :

- 06/04 de 9h30 à 16h30 : Landelies + Grands-Malades
- 03/08 de 9h30 à 16h30 : Marche-Les-Dames + Grands-Malades

Niveaux requis :

- Avoir une bonne condition physique et ne pas avoir peur de la hauteur
- Etre capable de se suspendre sur les bras

P.A.F. : 95€ (ou 90€ étudiant) pour l'encadrement - **Code activité :** A5.1 / A5.2

6. JOURNEE FALAISE : ESCALADE, VIA FERRATA & RAPPEL (1 jour)

Une journée multi-activités pour découvrir les sensations grisantes de la falaise sur des sites variés et adaptés à tous les niveaux ! Vous partirez à la découverte de l'escalade en rocher où vous pourrez vous faire plaisir et vous dépasser à votre propre niveau, vous parcourrez un des plus beaux itinéraires de Via Ferrata et vous descendrez en rappel pour finir cette journée sensationnelle et haute en émotions !



Programme : Apprentissage/Révision des techniques de sécurité pour la Via Ferrata et l'escalade en moulinette. Découverte d'un des itinéraires les plus spectaculaires de Belgique, descente en rappel et escalade en moulinettes sur des voies adaptées à votre niveau.

Dates : 30/03, 10/05, 03/08 & 18/10 de 9h30 ou 10h à 15h30 ou 16h

Lieux : Rochers de Marche-Les-Dames, Pont-à-Lesse, Grands-Malades ou Landelies

Niveau requis :

- Pratique occasionnelle à régulière en escalade en salle et minimum 5a
- Bonne condition physique et ne pas avoir peur de la hauteur ;
- A partir de 13 ans.

P.A.F. : 90€ (ou 85€ étudiant) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 1 semaine avant l'activité.

Code activité : A6.1 / A6.2 / A6.3 / A6.4

B. FORMATIONS TECHNIQUES EN ESCALADE & VIA FERRATA

Ces formations visent l'acquisition des techniques de sécurité et de progression pour évoluer vers l'autonomie en falaise. Plusieurs modules ou formations spécifiques sont ainsi organisés pour une évolution progressive et continue en fonction de votre expérience et de vos objectifs.

7. AUTONOMIE EN ROCHER - Module 1 : voies d'une longueur (2 jours)

2 jours pour faire ses premiers pas en tête de cordée et apprendre les techniques de sécurité et de progression pour évoluer vers l'autonomie en voies d'une longueur : quel matériel choisir, comment positionner et clipper ses dégaines, gérer la corde efficacement, assurer en tête, quelle manip pour redescendre selon l'équipement en place, que faire si je n'arrive pas en haut de la voie, quelles sont les erreurs courantes...



Programme : Escalade en tête (sécurité grimpeur & assureur), installation de la moulinette, technique de la réchappe, lecture de topo, choix et gestion du matériel

Dates : Les 05 & 12/04 ou 04 & 11/10 de 9h30 à 16h30 – Ou stages du 07 au 09/06 ou 09 & 10/08 (Cf. activité B10)

Lieu : Rochers des Grands-Malades (Namur) & Freyr (Dinant).

Niveau requis : Pratique régulière en salle et minimum 4c. Minimum 12 ans.

P.A.F. : 185€ (étudiant : 170€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 10 jours avant l'activité

Code activité : B7.1 / B7.2 / B10.1/ B10.2

8. PROGRESSER EN ESCALADE : APPRENDRE A CHUTER ET A REPOUSSER SES LIMITES (1 jour)

Cette formation s'adresse aux grimpeurs qui se sentent limités mentalement par la peur de la chute et qui souhaitent améliorer leur niveau en falaise grâce à des conseils stratégiques et méthodologiques. Elle propose un atelier spécifique pour apprendre à chuter en réduisant les risques et en assurant correctement son partenaire, et une séance d'escalade supervisée pour travailler une voie de son niveau max.



Programme : Comment assurer une chute ? Comment tomber ? Quelles sont les erreurs les plus communes et les mauvais réflexes ? Comment distinguer la peur du danger ? En quoi notre état d'esprit influence notre escalade ? Quelles sont les méthodologie et stratégie à développer pour enchaîner une voie de son niveau max ?

Dates : 17/05, 13/09 de 9h30 à 16h30.

Lieu : Rocher des Grands-Malades

Niveau requis : Autonomie en tête en voies d'une longueur, grimpeur intermédiaire ou confirmé, minimum 5b en tête en falaise et 5c/6a en salle à vue.

P.A.F. : 95€ (étudiant : 85€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 1 semaine avant l'activité

Code activité : B8.1 / B8.2

9. PROGRESSER EN ESCALADE EN DALLE – COACHING : APPRENDRE A CHUTER ET CONSEILS TECHNIQUE & GESTUELS (1 jour)

Ce cours de perfectionnement s'adresse aux grimpeurs qui se sentent limités par la peur de la chute de manière générale ou en dalle et qui souhaitent améliorer leur maîtrise des techniques de sécurité en tête et développer leur gestuelle en dalle. Il propose un atelier spécifique pour apprendre à chuter en réduisant les risques et en assurant correctement son partenaire, et une séance d'escalade supervisée pour mettre en pratique les conseils gestuels et techniques.



Programme :

- Coaching technique : assurage, progression, réchappe...
- Coaching mental : école de vol : comment assurer une chute ? Comment tomber ? Conseils pour prendre confiance et éviter les erreurs et les mauvais réflexes. Comment distinguer la peur du danger ?
- Coaching gestuel en dalle : placement des pieds, positionnement en dalle, transfert d'appuis...

Dates : Le 09/06 ou 14/09 de 9h30 à 16h30.

Lieu : Freyr (Dinant)

Niveau requis : Expérience ou formation préalable à l'escalade en tête, autonomie en voies d'une longueur, minimum 4c en tête en falaise.

P.A.F. : 95€ (étudiant : 85€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 1 semaine avant l'activité.

Code activité : B9.1 / B9.2

10. STAGE : INITIATION OU PROGRESSION EN ROCHER DANS LES PLUS BELLES VALLEES : Découvrir, s'initier, progresser en escalade en tête entre Bocq, Lesse et Meuse (3 jours)

Ce stage de 2 à 3 jours s'adresse aux grimpeurs réguliers en salle ou en falaise qui souhaitent apprendre, revoir ou parfaire leur maîtrise des techniques de sécurité en tête en voies d'une longueur pour évoluer vers l'autonomie et/ou développer leur bagage gestuel en falaise. Sur la formule 3 jours, une journée sera également consacrée à l'escalade en dalle et à l'apprentissage de la chute en réduisant les risques et en assurant correctement son partenaire. Le tout en découvrant plusieurs massifs différents dans les superbes vallées du Bocq, de la Lesse et de la Meuse !



Programme : Adaptable selon les envies et besoins des participants :

- Techniques de sécurité en voies d'une longueur : assurage, progression, escalade en tête, manip de la moulinette (2 méthodes), réchappe...
- Enseignements techniques & gestuels : placement de pieds, positionnements en dalle et vertical, adhérence, équilibre, transferts d'appuis, oppositions, fissures...
- Atelier visant à mieux gérer la peur de la chute comme grimpeur ou assureur : école de vol, assurage dynamique, conseils pour prendre confiance et éviter les erreurs et les mauvais réflexes.
- Découverte de 3 sites majeurs dans les superbes vallées de la Lesse, du Bocq et de la Meuse

Dates : Les 07, 08 & 09/06 (Pentecôte) ou 09 & 10/08 de 9h30 à 16h30

Lieu : Rochers de Durnal, Pont-à-Lesse et Freyr

Niveau requis : Pratique régulière en salle, minimum 4c/5a et minimum 13 ans.

P.A.F. : 195€/2 jours ou 285€/3jours (étudiant : 265€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 2 semaines avant l'activité.

Code activité : B10.1 / B10.2

11. AUTONOMIE EN ROCHER - Module 2 : voies de plusieurs longueurs (2 jours)

Voici la formation idéale pour apprendre ou perfectionner les techniques de base pour vous lancer en sécurité dans des voies de plusieurs longueurs non engagées sur corde à simple : comment faire son relais, assurer son second, enchaîner des longueurs, grimper en réversible, descendre en plusieurs rappels, éviter les erreurs classiques et les situations problématiques.



Programme : Techniques de sécurité et de progression spécifiques à l'escalade en grandes voies sur corde à simple (choix du matériel, différents types de relais, communication, descente en rappels, lecture de topo, ...).

Dates : Les 01/06 & 15/06 ou 05 & 12/10 de 9h30 à 16h30.

Lieu : Rochers de Freyr & Dave/Yvoir.

Niveau requis : Expérience ou formation indispensable en escalade en tête en voies d'une longueur (Module 1 ou équivalent). Minimum 14 ans.

P.A.F. : 195€ (étudiant : 180€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 1 semaine avant l'activité

Code activité : B11.1 / B11.2

12. AUTONOMIE EN ROCHER – Module 3 : Perfectionnement des techniques grandes voies, escalade sur corde à double et rappels pendulaires (1 jour)

Une journée pour perfectionner vos manips de base et évoluer en voies de plusieurs longueurs sur corde à double, en cordée de 2 ou 3 grimpeurs : relais triangulaires sur points faibles, communiquer efficacement, gestion du tirage, enchaînement de rappels sur corde à double, débloquer son second, gestion des rappels pendulaires... Comment éviter les pièges et erreurs dangereuses pour assurer au mieux sa sécurité jusqu'au sommet !



Programme : Approfondissement des techniques de sécurité et de progression en voies de plusieurs longueurs : utilisation d'une corde à double, différents types de relais (sangle/corde/arbre, triangulaire), communication verbale et non verbale, gestion du tirage, gestion des cordes au relais, grimper en réversible ou en flèche, descente en rappels sur corde à double et rappels pendulaires.

Dates : 11/05 ou 12/10

Lieu : Massif de Freyr ou Dave

Niveau requis : Formation de base et expérience en escalade en tête en voies de plusieurs longueurs indispensable (module 2 ou équivalent)

P.A.F. : 95€ (étudiant : 85€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 3 semaines avant l'activité

Code activité : B12.1 / B12.2

13. WEEK-END PERFECTIONNEMENT EN GRANDES VOIES A FREYR ET CHALEUX (2 jours)

Vous grimpez déjà en falaise et parfois en grandes voies et vous hésitez à vous lancer dans des voies de plus grande envergure ou dans des massifs réputés mais plus exigeants et difficiles d'accès ? Voici un weekend pour découvrir 2 des plus beaux massifs d'escalade de Belgique en mode grandes voies, rafraîchir vos connaissances et perfectionner vos manips pour évoluer en autonomie !



Programme :

- Découverte de 2 massifs exigeants et plus complexes et des grandes voies adaptées à votre niveau
- Perfectionnement et mise en pratique des techniques de sécurité et de progression spécifiques à l'escalade en grandes voies, progression sur corde à double : assurage, différents types de relais, communication, gestion de la corde au relais, des rappels, de l'itinéraire, du tirage...

Dates : Les 30 & 31/08 de 9h30 à 16h30.

Lieu : Rochers de Freyr & Chaleux (Dinant).

Niveau requis : formation préalable en falaise comme 1^{er} de cordée indispensable (escalade en tête en voies d'une longueur et grandes voies), Minimum 5c en salle et 5b en tête en falaise.

P.A.F. : 215€ (étudiant : 195€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 1 semaine avant l'activité

Code activité : B13

14. AUTONOMIE EN ROCHER – Module 4 : TECHNIQUES D'AIDE ET D'INTERVENTION DANS LA CORDEE ou que faire quand tout ne passe pas comme prévu ? (2 à 4 jours)

Vous êtes autonome en falaise équipée et souhaitez apprendre les bases des techniques d'aide au second, de sauvetage et auto-sauvetage pour partir en autonomie en falaise ? Durant cette formation, vous découvrirez comment faire face à des problèmes en paroi et comment venir en aide à votre partenaire !



Programme :

Module 1 : Réchappe lors d'une retraite en escalade en tête ; moulinette fractionnée et moulinette trop courte ; passer un pas coté A0 ou A1 ; bascule du reverso et remontée sur corde lorsqu'on ne parvient pas à passer un passage en second ou si l'on est descendu trop bas en rappel ; assistance au second dans un passage difficile ; donner du mou ; redescendre son second au sol ; descendre voir le second ;

Module 2 : débloquer son partenaire et descendre en rappel avec lui ; interventions sur rappel, descendre le second bloqué en auto-moulinette

Dates : Mod. 1 : 14 & 15/06 – Mod. 2 : 06 & 07/09 de 09h30 à 16h30

Lieu : Rochers des Grands-Malades et Marche-Les-Dames.

Niveau requis : Autonomie en falaise équipée en voies d'une longueur et en grandes voies (Autonomie modules 1 & 2).

P.A.F. : 215€/module (étudiant : 195€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 3 semaines avant l'activité.

Code activité : B14.1 / B14.2

15. FORMATION A L'ESCALADE TRADITIONNELLE SUR COINCEURS EN VOIES D'UNE ET PLUSIEURS LONGUEURS (2 jours)

2 jours pour se familiariser avec ce type d'escalade communément appelée « escalade traditionnelle » ou « terrain d'aventure » via une formation théorique et pratique en voies d'une et plusieurs longueurs, ainsi que des mises en situation spécifiques.



Programme : choix et organisation du matériel, estimation de la fiabilité des ancrages en place, placement correct des coinces & friends, utilisation des ancrages naturels, relais sur ancrages douteux (2 à 4 points), stratégie & engagement...

Dates : Les dimanche 11 & 18/05 de 9h30 à 17h.

Lieu : Rochers de Beez et Dave.

Niveau requis : 5b en tête en falaise équipée, autonomie en falaise équipée en voies d'une et plusieurs longueurs indispensable (Mod1&2).

P.A.F. : 215€ (étudiant : 195€) pour l'encadrement.

Inscription et paiement : Au plus tard 2 semaines avant l'activité.

Code activité : B15

16. FORMATION A L'ESCALADE ARTIFICIELLE (2 jours)

Vous êtes à la recherche de nouveaux outils pour vous lancer sereinement dans des voies classiques ou vous sortir d'un passage délicat en montage ou falaise ? Avoir les clés pour passer les passages cotés A0/A1/A2 en grandes voies ? Vous souhaitez partager l'expérience des pionniers en plaçant vous-même vos propres pitons ? Cette formation d'Artif vous offrira un panel de nouvelles techniques et de mises en situation vous permettant de vous lancer sereinement dans des itinéraires d'envergure !



Programme : Progression sur étriers, placement des points mobiles de progression (coinces, friends, pitons, crochets goutte d'eau ...), estimation de la fiabilité des ancrages en place et de la résistance du rocher, relais sur ancrages douteux...

Dates : 04 & 11/10 de 9h30 à 17h

Lieu : Rochers des Grands-Malades et de Freyr

Niveau requis : Autonomie en falaise équipée en voies d'une et plusieurs longueurs ; formation préalable à l'escalade sur coinces

P.A.F. : 225€ (étudiant : 205€) pour l'encadrement

Inscription et paiement : Au plus tard le 01/09/2025 (B16)

17. AUTONOMIE & INTERVENTION EN VIA FERRATA : Module 1 & 2 (2 jours)

Les via ferrata sont à la mode, mais elles demandent un apprentissage pour être pratiquée en sécurité. En effet, leur apparente facilité technique et leur accessibilité entraînent souvent des comportements inappropriés et une méconnaissance du matériel et des techniques d'aide. D'autre part, si vous en maîtrisez la progression, il ne faut pas hésiter à encorder enfants et débutants et à se former aux techniques pour venir en aide aux personnes qui vous accompagnent et intervenir en cas de problème. Mettez votre autonomie à l'épreuve et développez vos techniques pour partir en autonomie !



Programme :

Module 1 : Techniques de progression individuelle. Infrastructures, choix et gestion du matériel, cotations, risques objectifs et liés à l'environnement, techniques de sécurité individuelle, rejoindre le câble après avoir chuté sur sa longe, tyrolienne et descente en rappel auto-assuré.

Module 2 : Techniques de progression en cordée et techniques d'aide et d'intervention pour venir en aide à ses partenaires : ramener au câble une personne ayant chuté, descendre une personne au sol, poser une main courante, remonter sur corde fixe.

Date : Module 1 : 13/09 – Module 2 : 14/09 - De 9h30 à 16h30

Lieu : Rochers de Pont-à-Lesse et/ou des grands-malades

Niveau requis : Bonne condition physique, en particulier dans les membres supérieurs (savoir se tenir sur les bras) ; ne pas avoir peur de la hauteur ; Expérience en via ferrata ou en escalade en falaise exigée ; module 2 : maîtrise des compétences du M1.

P.A.F. : 95€/jour (étudiant : 85€) pour l'encadrement.

Inscription : 3 semaines avant l'activité

Code activité : B17.1 / B17.2

C. STAGES D'ESCALADE A L'ETRANGER

ATTENTION : Le nombre de places est limité et les inscriptions se font **plusieurs mois avant le début de l'activité** pour des raisons logistiques telles que réservations de logement et de moniteurs. **N'hésitez pas à nous contacter si la date de clôture est passée, une place est parfois disponible ou peut se libérer !**

18. ESCALADE À LA COSTA BLANCA A ALICANTE – Espagne (8 jours / 7 nuits) - **NOUVEAU !**

Remarque : Ce stage est organisé hors cadre de la collaboration avec le cercle Escal'Pades

Envie de grimper au soleil en début de saison ? Située dans la province d'Alicante, au cœur de la côte méditerranéenne espagnole, la Costa Blanca est réputée pour ses nombreuses parois calcaires sur le littoral ou dans les terres, offrant une excellente adhérence et une diversité de style d'escalade : voies d'une longueur ou grandes voies, dalles, murs raides ou dévers, colonnettes, gouttes d'eau, bacs ou réglettes... Ce qui en fait une des régions les plus réputées pour la grimpe hivernale !



Programme :

- Découverte des plus belles falaises de la région avec alternance de sites en bord de mer et dans les terres
- Perfectionnement des techniques de sécurité et de progression en falaise
- Coaching en escalade sportive
- Escalade en grandes voies de plusieurs longueurs

Dates : du 22/03 (soir) au 29/03/ (matin)

Lieu : Costa Blanca – Alicante – Sud-Ouest de l'Espagne.

Niveau requis : minimum 5c en salle ; autonomie en falaise en voies d'une longueur et 5b/c minimum.

PAF : 845€ (795€ étudiant) comprenant le logement dans une villa, l'encadrement rapproché (6 jours), la compensation carbone du voyage.

Inscription : avant le 01/02/2025 (Code : C18)

Toutes les P.A.F. pour les stages à l'étranger avec le club Escal'Pades comprennent :

- le logement en gîte ou villa (sauf mention contraire dans le descriptif), en chambres de 2 à 4 personnes
- l'encadrement rapproché et les briefings / débriefings chaque jour
- la participation à la politique du club en matière d'environnement (PPE) : Depuis 2022, le club Escal'Pades, précurseur en la matière, a mis en place une [Politique en matière d'environnement](#) pour cadrer ses activités. Celle-ci prévoit notamment un **montant minimal** par participant pour les **stages à l'étranger** afin de compenser au mieux les divers dommages à l'environnement. Il varie de 10 à 20€ selon la distance vers le lieu d'activité.

19. ESCALADE EN GRANDES VOIES DANS LES GORGES DU DESTEL (8 jours/7 nuits)

Situées entre Marseille et Toulon, à proximité de la mer et de l'arrière-pays varois, les gorges du Destel forment un petit canyon oublié et sauvage. Son rocher et ses paysages rappellent le célèbre site des Alpes de Haute Provence, lui valant le surnom de « Verdon Toulonnais » ! Ses nombreuses falaises offrent un rocher calcaire gris de qualité et rempli de gouttes d'eau dans un cadre préservé. De belles grandes voies bien équipées, des accès variés et originaux, une escalade incroyablement riche et variée : dalles, murs raides, fissures, dévers et grottes. Débutant ou confirmé, amateurs de couennes ou de grandes voies, chacun y trouvera son bonheur !



Programme :

- Apprentissage & perfectionnement des manips de sécurité pour la progression en voies de plusieurs longueurs
- Découverte des différents secteurs des gorges avec accès varié
- Escalade en grandes voies de plusieurs longueurs jusqu'à 200m

Dates : Du samedi 19/04 (soir) au samedi 26/04 (matin) – Semaine du lundi de Pâques

Lieu : Gorges du Destel – Evenos

Niveau requis : Autonomie en falaise équipée en voies d'une longueur – Minimum 5c en salle et en falaise.

P.A.F. : 795€ (étudiant : 745€)

Inscription : Avant le 01/03 (Code : C19)

20. ESCALADE DANS L'ARRIERE-PAYS TOULONNAIS (8 jours/7 nuits)

Fief du célèbre Patrick Edlinger, les environs de Toulon ont d'abord été rendus célèbres grâce à la vidéo de ce dernier dansant en solo au-dessus de l'eau à La Piade. La région offre de nombreux secteurs d'escalade, dans un cadre exceptionnellement varié allant du canyon sauvage à la vue sur la Méditerranée. Les différentes expositions des parois permettent d'y grimper toute l'année dans les meilleures conditions.

L'escalade y est incroyablement riche et variée sur un rocher calcaire de qualité : dalles, murs raides, fissures, dévers et grottes. Laissez-vous séduire par le soleil de début de saison et venez découvrir avec nous les nombreuses falaises de cette région aux profils variés !



Programme :

- Découverte des plus belles falaises du Var, entre La Ciotat et Toulon
- Coaching technique et gestuel en voies sportives
- Escalade en grandes voies de plusieurs longueurs jusqu'à 200m
- Apprentissage & perfectionnement des manips de sécurité visant la progression et l'autonomie en falaise, adaptable à l'expérience des participants

Dates : Du samedi 26/04 (soir) au samedi 03/05/2025 (matin)

Lieu : Falaises de l'arrière-pays toulonnais, dans le Var

Niveau requis : Pratique régulière en salle d'escalade et minimum 5b/c à vue ; expérience élémentaire de la falaise et minimum 5b ; minimum 14 ans.

P.A.F. : 795€ (étudiant : 745€).

Inscription : Avant le 15/03 (Code : C20)

21. ESCALADE AUTOUR D'ANNECY EN HAUTE-SAVOIE (8 jours/7 nuits)

Avec son lac et ses montagnes, la région d'Annecy regorge d'une multitude de falaises calcaires sculptées par l'érosion et offrant une grande variété d'escalade, tant en voies sportives qu'en grandes voies, sur un rocher de qualité ! La spécialité du coin : les cannelures qui, formées par l'écoulement des eaux de pluie, découpent les dalles en véritables rigoles verticales parallèles et titilleront votre gestuelle habituelle !



Programme :

- Découverte des plus belles falaises de la région
- Coaching en escalade sportive
- Grandes voies de plusieurs longueurs, perfectionnement des techniques de sécurité et de progression en falaise
- Psychobloc au lac d'Annecy (optionnel)

Dates : Du 24/05 (soir) au 31/05/2025 (matin) – congé de l'Ascension.

Lieu : Massifs des Bornes, Aravis et d'Annecy – Haute-Savoie.

Niveau requis : Minimum 5c à vue en salle et 5b/c à vue en falaise, autonomie en voies d'une longueur. Condition physique raisonnable pour les marches d'approche.

P.A.F. : 795€ (745€ étudiants)

Inscription : Avant le 15/04 (Code : C21)

22. WEEK-END ESCALADE MIXTE DANS LES VOSGES (4 jours/3 nuits)

Ce court-séjour vous propose 3 jours d'escalade dans le magnifique Parc Naturel des Vosges, dont les falaises de granite offrent de nombreuses possibilités d'escalade en voies sportives et en grandes voies dans des styles variés à quelques heures de la Belgique ! Falaise historique des Vosges, le Martinswand se situe sur les crêtes vosgiennes et fait face au sommet du Honneck. Il offre un granit de très bonne qualité avec des voies au caractère alpin.



Programme :

- Apprentissage et perfectionnement des techniques de sécurité en grandes voies ;
- Escalade alpine en styles variés : dalles, fissures et dièdres ;
- Escalade sur coinçeurs (optionnelle)

Dates : Du 06/06 (soir) au 09/06/2025 (après-midi) – Wkd Pentecôte

Lieu : Falaises autour du Col de la Schlucht et du Honneck

Niveau requis : minimum 5b/c en salle et 5b en falaise, autonomie en voies d'une longueur, minimum 15 ans.

P.A.F. : 395 € (365€ étudiant)

Inscription : Avant le 01/05 (Code : C22)

23. PERFECTIONNEMENT EN GRANDES VOIES A AILEFROIDE – HAUTES-ALPES (8 jours/7 nuits)

Ce stage propose un perfectionnement à l'escalade en grandes voies au cœur du superbe massif des Ecrins, au départ du village d'Ailefroide ! Un site majeur reconnu comme un des plus beaux sites naturels et réputé pour ses grandes voies sur granite. Dans un cadre majestueux entouré de sommets mythiques, son altitude modeste lui offre un climat confortable pour l'escalade estivale. L'escalade est technique et variée : murs, dièdres, fissure et dalles alternent pour le plus grand bonheur des grimpeurs. Découvrez avec nous « l'art » de grimper à Ailefroide !



Programme :

- Escalade sur granite en grandes voies de 200 à 500m avec encadrement rapproché
- Perfectionnement des techniques spécifiques aux grandes voies visant l'autonomie : relais, rappels, corde à double...
- Progression sur coinçeurs (optionnelle).

Dates : Du samedi 28/06 (soir) au samedi 05/07/2025 (matin).

Lieu : Ailefroide - Massif des Ecrins.

Niveau requis : 5c minimum en salle et 5b/c en falaise, autonomie en falaise équipée, expérience en grandes voies, minimum 15 ans.

P.A.F. : 795€ (745€ étudiant)

Inscription : Avant le 15/05 (Code : C23)

24. ESCALADE TOUS NIVEAUX AUTOUR DE BRIANÇON – HAUTES-ALPES (8 jours/7 nuits)

Ce stage propose une initiation ou perfectionnement à l'escalade dans les Hautes-Alpes sur différents types de rochers dans les superbes massifs calcaires du Briançonnais et granitique des Ecrins : un cadre majestueux entouré de falaises et de sommets mythiques. Les sites sont nombreux, les ambiances différentes et l'escalade y est variée : murs, dièdres, dalles et surplombs alterneront pour le plus grand bonheur des grimpeurs ! Une destination incontournable pour faire ses débuts en falaise, évoluer vers l'autonomie ou progresser dans sa pratique, tout en profitant d'un soleil généreux.



Programme :

- Découverte des plus belles falaises autour de Briançon
- Apprentissage ou perfectionnement des techniques de sécurité et de progression en voies d'une longueur visant la progression et l'autonomie
- Escalade variée en voies d'une longueur sur calcaire et granite
- Appréhender l'environnement de la pratique (différentes falaises, lecture de topo, choix des voies, qualité de l'équipement...)
- Coaching en voie sportive (adaptable au niveau et à l'expérience de chacun) : développer la gestuelle et les sensations, lecture de voie et gestion de l'effort, progresser dans le « à vue » ou le travail de voie, mieux appréhender la chute
- Découverte ou progression en escalade en grandes voies

Dates : Du samedi 05/07 (soir) au samedi 12/07/2025 (matin).

Lieu : Briançon - Massif du Briançonnais et des Ecrins.

Niveau requis : 5a/b min. en salle, expérience élémentaire de la falaise.

P.A.F. : 795€ (745€ étudiant) - **Inscription** : Avant le 15/05 (Code : C24).

25. WEEKEND ESCALADE TRADITIONNELLE SUR COINCEURS DANS LA PFALZ – Allemagne (4 j/3 nuits)

Venez gravir, en une ou plusieurs longueurs, ces étranges formations rocheuses de grès rouge, surgissant au-dessus des vertes étendues de la forêt et jalonnant les champs entre Landau, Pirmasens et la frontière française. Un paysage pittoresque où des châteaux médiévaux s'élèvent dans le ciel !

Ces falaises et tours se prêtent à merveille à l'escalade sur coinceurs et offrent aux grimpeurs un terrain de jeux exceptionnel composé de murs verticaux, parois en nid d'abeilles merveilleusement structurés, dalles, fissures, dièdres et cheminées !

Ce stage de 3 jours a pour but de perfectionner les techniques de progression en fissures/dièdres/cheminées - en tête ou en second de cordée - et d'évoluer vers l'autonomie en escalade « traditionnelle » sur rocher peu ou pas équipé. Que vous soyez alpiniste ou grimpeur, ce stage vous apprendra à gérer votre sécurité en terrain non équipé et vous ouvrira de nouvelles perspectives de pratique et d'éthique en escalade.



Programme :

- Escalade « Traditionnelle » sur coinceurs en voie d'1 à 3 longueurs
- Perfectionnement des techniques de progression sur coinceurs
- Perfectionnement des techniques en fissures, dièdres, cheminées

Dates : Du jeudi 14/08 (16h) au dimanche 17/08/2025 (16h) – Assomption

Lieu : Annweiler & Dahn dans la Pfalz - Allemagne

Niveau requis : 5b/c en tête en falaise équipée, autonomie en falaise équipée en voie d'une ET plusieurs longueurs (ou grimpe en 2nd de cordée)

P.A.F. : 360 € (330€ étud.) - logement en camping (tente & matelas en prêt)

Inscription : Avant le 01/07 (Code : C25)

26. ESCALADE « GRANDES PAROIS » DANS LES GORGES DU VERDON (8 jours/7 nuits)

Les Gorges du Verdon dans les Alpes de Haute-Provence représentent l'un des sites d'escalade les plus spectaculaires d'Europe et une destination incontournable pour les amateurs de grandes voies !

Grimper au Verdon, c'est combiner le plaisir de l'escalade sur un rocher magnifiquement sculpté avec l'ambiance majestueuse et sauvage des Gorges, sous l'œil attentif des vautours et le sifflement des martinets !

L'escalade y est incroyablement riche et variée : dalles, murs raides, fissures, dévers....

**Programme :**

- Escalade en grandes voies de styles variés jusqu'à 300m de hauteur
- Perfectionnement des techniques de sécurité et de progression spécifiques aux grandes parois

Dates : du samedi 20/09 (soir) au samedi 27/09/2025 (matin).

Lieu : La Palud Sur Verdon (Alpes de Haute Provence).

Niveau requis : 5c minimum en salle, 5b/c minimum en falaise, autonomie en falaise équipée et expérience élémentaire en grandes voies.

PAF : 795€ (745€ pour les étudiants)

Inscription : avant le 01/08/2025 (Code : C26)

27. ESCALADE TOUS NIVEAUX AUX CALANQUES & CAP CANAILLE (8 jours/7 nuits)

Le Parc National des Calanques englobe la côte rocheuse de Marseille à Cassis et constitue un terrain de jeu exceptionnel entre ciel et mer pour les grimpeurs de tous niveaux ! Le calcaire blanc des Calanques ou le grès rouge et le poudingue de La Ciotat, les criques paradisiaques, l'horizon bleu de la méditerranée, le survol des mouettes et des goélands, tous ces éléments font des Calanques un site exceptionnel à découvrir et revisiter sans modération ! Cette formule vous propose une semaine d'initiation ou de perfectionnement en voies sportives et une découverte de l'escalade en grande voie.

**Programme :**

- Découverte des plus belles falaises des Calanques
- Apprentissage ou perfectionnement des manips de progression et de sécurité en voies d'une longueur visant la progression et l'autonomie
- Initiation ou perfectionnement en escalade en voies d'une longueur sur rocher calcaire, grès et poudingue
- Coaching en voie sportive – adaptable au niveau et à l'expérience de chacun : développer la gestuelle, lecture de voie, gestion de l'effort, progresser « à vue », travail de voie, mieux appréhender la chute...
- Découverte de l'escalade en grande voie

Dates : Du dimanche 19/10 (soir) au dimanche 26/10/2025 (matin)

Lieu : Calanques de Cassis et Marseille

Niveau requis : 4c/5a minimum en salle d'escalade. Condition physique raisonnable pour les marches d'approche, minimum 14 ans.

P.A.F. : 795€ (745€ étudiant) - **Inscription :** Avant le 10/09 (Code : C27)

28. ESCALADE EN GRANDES VOIES AUX CALANQUES & CAP CANAILLE (8 jours/7 nuits)

Le Parc National des Calanques englobe la côte rocheuse de Marseille à Cassis et constitue un terrain de jeu exceptionnel entre ciel et mer pour les grimpeurs de tous niveaux ! Le calcaire blanc des Calanques ou le grès rouge et le poudingue du Cap Canaille, les criques paradisiaques, l'horizon bleu de la méditerranée, le survol des mouettes et des goélands, tous ces éléments font des Calanques un site exceptionnel à découvrir et revisiter sans modération ! Cette formule sera consacrée à l'initiation ou perfectionnement en grandes voies.

**Programme :**

- Découverte des plus belles falaises des Calanques ;
- Grandes voies de plusieurs longueurs et/ou traversées mémorables au-dessus de la mer avec encadrement rapproché ;
- Apprentissage ou perfectionnement des manips de progression et de sécurité pour l'escalade en grande voie visant la progression et l'autonomie.

Dates : Du dimanche 26/10 (soir) au dimanche 02/11/2025 (matin) – Congé de Toussaint

Lieu : Calanques de Cassis et Marseille

Niveau requis : 5b minimum à vue en salle d'escalade et autonomie en voies d'une longueur. Condition physique raisonnable pour les marches d'approche. Minimum 15 ans.

P.A.F. : 795€ (745€ étudiant).

Inscription : Avant le 20/09 (Code : C28)

D. RANDO - VERTI-RANDO - VIA FERRATA A L'ETRANGER

29. RANDONNEE INSOLITE AUX CALANQUES (5 jours/4 nuits)

Venez découvrir le magnifique Parc National des Calanques en parcourant ses plus beaux sentiers de randonnée longeant la côte rocheuse de Marseille à Cassis ! Ses nombreuses falaises, les criques paradisiaques, l'horizon bleu de la méditerranée, le survol des mouettes et des goélands, tous ces éléments font des Calanques un site exceptionnel à découvrir et revisiter sans modération.



Programme : Combinés de différents sentiers balisés et non balisés offrant les meilleurs panoramas des Calanques.

Dates : du samedi 18/10 à 13h30 au mercredi 22/10 à 12h30 - Possibilité de combiner avec un séjour « Verti-Randonnée aux Calanques » du 22/10 au 26/10.

Lieu : Calanques de Marseille et Cassis.

Niveau technique et physique : Activité accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable. Minimum 12 ans.

PAF : 545€ (515€ étudiant)

Inscription : Avant le 10/09 (Code : D29)

30. VERTI-RANDONNEE DANS LES CALANQUES DE CASSIS ET MARSEILLE (5 jours/4 nuits)

La Verti-Randonnée permet d'accéder aux endroits les plus sauvages et reculés grâce à des itinéraires vertigineux et originaux combinant randonnée, escalade facile, descentes en rappel et techniques de corde. Une aventure exceptionnelle permettant de combiner la découverte du Parc National des Calanques avec le plein de sensations fortes, le tout en compagnie des mouettes et des goélands !



Programme : 4 ½ jours de Verti-Randonnée combinant via cordata, progression en corde tendue, descente en rappel, escalade facile et randonnée... Bref, un savant cocktail de paysages grandioses et de sensations fortes !

Dates : Du mercredi 22/10 à 13h30 au dimanche 26/10 à 14h – Possibilité de combiner avec le séjour randonnée du 18 au 22/10

Lieu : Calanques de Cassis & Marseille.

Niveau technique et physique : Activité accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable et n'ayant pas peur de la hauteur. Minimum 13 ans.

P.A.F. : 595€ (565€ étudiant)

Inscription : Avant le 10/09 (Code : D30)

E. ACTIVITES DIVERSES

1. « Combo Vertical Dreams » : Escalade en salle, test de matériel d'assurance divers, auberge espagnole et soirée jeux de société – En collaboration avec « Roc Evasion »

Une après-midi et soirée dans la grimpe et la bonne humeur ? Amène ton baudrier, tes chaussons, tes jeux, ton enthousiasme, et viens faire quelques voies avec nous dans la superbe salle de Jambes. L'occasion de découvrir leur toute nouvelle extension avec possibilité de grimpe en tête ! Tu es curieux et tu veux tester différents systèmes d'assurance ? Nous les mettrons à ta disposition et t'expliquerons leur fonctionnement. Tu veux partager un repas convivial et passer un bon moment autour d'un jeu de société ? Rendez-vous dans la soirée !

➔ Retrouve-nous pour une séance de grimpe, l'auberge espagnole ou la soirée jeux.

**Programme :**

- A partir de 14h : Escalade libre
- A partir de 14h30 : Démonstration et test de différents systèmes d'assurage (grigri, reverso, pivot, pilote, megajoul, gigajoul, click up, smart, birdie, Ohm...)
- A partir de 18h30 : Auberge espagnole : pizzas, quiche & salades
- A partir de 20h : Soirée jeux de société : Amène tes jeux préférés !

Dates : 25/01/2025**Lieu :** Salle d'escalade Roc Evasion, Jambes (Namur)**Niveau requis :** Grimpeurs autonomes en salle - Activité non encadrée.**P.A.F. :** Gratuit – Séance d'escalade : <https://www.rocevasion.be>**Inscription :** Au plus tard 5 jours avant (Code : E1)

2. Soirée : « Comment et quel matériel choisir pour la falaise » – En collaboration avec « Roc Evasion »

Une soirée pour apprendre à connaître et choisir en connaissance de cause le matériel nécessaire à une pratique en falaise : Quelles sont les différents types de mousquetons ? Quel mousqueton pour quel usage ? Quel baudrier pour quelle pratique et comment bien le choisir ? Corde à simple ou corde à double ? Quelle longueur et quel diamètre ? Quelles dégaines ? Quelle est la différence entre une sangle, une cordelette, une longe ? Quel système d'assurage choisir et pourquoi ? Et mon casque ? De quel matériel ai-je besoin en voies d'une longueur ? Et en grandes voies ?

Nos moniteurs, spécialistes de la falaise avec une grande expérience de terrain, vous expliquent et vous donnent tous leurs conseils sur le choix du matériel ! Amène ta curiosité et tes questions, bientôt le matériel n'aura plus de secret pour toi !

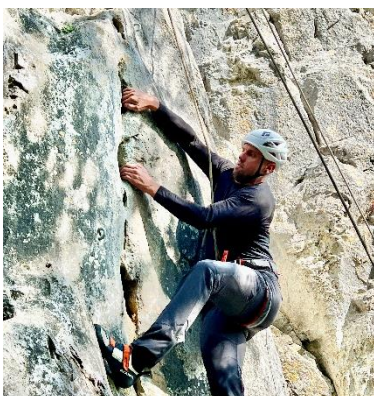
**Programme :**

- Analyse du matériel requis pour une pratique en falaise en voies d'une et plusieurs longueurs : baudrier, casque, mousquetons, système d'assurage, longe, sangles, cordelette, cordes...
- Réponse aux questions

Dates : 16/05/2025, 13/10/2025 de 19h à 21h30**Lieu :** Salle d'escalade Roc Evasion, Jambes (Namur)**Niveau technique requis :** Tous niveaux**P.A.F. :** 15€ pour le cours théorique – Paiement sur place**Inscription :** Au plus tard 8 jours avant l'activité (Code : E2.1 / E2.2)

3. Rassemblement en falaise

Tu es autonome en falaise ? Tu as participé à l'une de nos formations ou stage ? Nous te proposons de nous retrouver en falaise pour la journée, et de terminer la journée agréablement avec un apéro.

**Programme :**

- A partir de 10h30 : escalade libre (prêt de matériel sur demande)
- A partir de 17h30 : Apéro et plus si affinités (commande de pizza...)

Date : 24/08/2025**Lieu :** Carrière de Freyr**P.A.F. :** Gratuit – Activité non encadrée**Niveau requis :** autonomie en falaise – activité réservée aux membres Escal'Pades et/ou participant d'une activité Vertical Dreams**Inscription :** Au plus tard 5 jours avant l'activité (Code : E3)

- ❖ **Possibilité de matériel en prêt sur demande**
- ❖ **Il n'est pas nécessaire de venir avec un binôme**

4. Entretien rocher

L'automne signe le retour des **entretiens rochers** visant à nettoyer, aménager et sécuriser nos rochers. La participation des membres du CAB à ces journées est essentielle pour pouvoir grimper en falaise dans des bonnes conditions et assurer la pérennité de l'escalade en Belgique. Alors si toi aussi tu souhaites entretenir et améliorer ton terrain de jeu, rejoins-nous lors de ces journées !



Programme :

- Travail au sol : nettoyage et entretien des chemins d'accès, aménagement de terrasses pour sécuriser les zones d'assurage...
- Travail sur corde : Nettoyage des voies...

Dates : 23/11/2025, 14/12/2025

Lieu : Freyr, Chaleux

Niveau technique requis : Aucun pour travail au sol ; autonomie en grandes voies pour travail sur corde.

P.A.F. : Gratuit – sandwich du midi offert

Inscription : Au plus tard 7 jours avant (Code : E4.1 / E4.2)

5. Rassemblement Climb & Pictures – *En collaboration avec « Bebloc »*

Tu as participé à une de nos activités au cours de l'année ? Viens visionner avec nous les aventures de l'année ! Tu hésites à t'inscrire à une activité et souhaites nous rencontrer ? Tu es un « ancien participant » en pause ou à l'arrêt et tu veux partager tes souvenirs et revoir « les copains » ?

Amène tes chaussons, tes souvenirs photos/vidéos ou tes questions et retrouve-nous pour grimper ensemble, pour l'auberge espagnole ou pour la soirée projection photos & vidéos.



Programme :

- A partir de 14h : escalade libre en blocs
- A partir de 18h30 : Apéro & auberge espagnole – les boissons se prennent au bar
- A partir de 20h30 : Soirée photos / vidéos – Amène tes souvenirs !

Date : 29/11/2025

Lieu : Salle d'escalade Bebloc – Rue de Géronsart 148, 5100 Jambes

P.A.F. : Aucune - Séance escalade : Entrée réduite à la salle : 8,5€

Inscription : Avant le 26/11 (Code : E5)

❖ **Apéro :** On se charge des snacks

❖ **Auberge espagnole :** Amène une quiche, une salade, un dessert...

❖ **Amis, conjoints, enfants bienvenus !**

ESCALADE EN SALLE

- Vous débutez l'escalade et souhaitez des conseils et un coaching technique pour progresser ?
- Vous grimpez déjà et souhaitez élargir votre répertoire gestuel ?
- Vous voulez progresser en affinant vos placements de pieds, vos équilibres et votre gestuelle en dalle/dévers/dièdre/surplomb ?
- Vous êtes coincés dans un degré de difficulté ? Bloqués par un problème qui limite votre progression ?
- Vous êtes perdus dans votre préparation physique et la planification de vos entraînements ?

Contactez-nous pour des cours ou un programme sur mesure en collaboration avec nos salles partenaires à Namur, Bruxelles, Liège ou Arlon !

INFORMATION & INSCRIPTION

Affiliation

Pour des questions d'assurance et de responsabilité, nos activités en falaise ne sont accessibles qu'aux membres des cercles affiliés au Club Alpin Belge – Fédération d'Escalade, d'Alpinisme et de Randonnée (ou d'une autre fédération similaire).

Si vous n'êtes pas membre, il est possible de demander une autorisation spéciale à la journée (invitation par la fédération comprenant accès & assurance) pour toutes nos activités en Belgique ou de s'affilier à la fédération au moment de l'inscription !

Plus de détails à ce propos dans le règlement général du club lors de l'inscription.

Matériel technique

- La liste complète du matériel pour chaque activité est détaillée dans nos documents d'information, disponibles sur demande ou en début d'inscription.
- La location de matériel est à réserver au moment de l'inscription.
- **Membre Escal'Pades ? La location de matériel est gratuite !**

Niveau requis

Le niveau requis exigé évoque un « **niveau à vue** », c'est-à-dire le niveau dans lequel vous réussissez généralement (4 fois sur 5) à enchaîner dès le 1^{er} essai, sans la connaître, une voie avec aisance, sans repos et sans chute. Celui-ci est donc différent de votre « niveau max » (niveau maximum dans lequel vous réussissez occasionnellement une voie) ou de votre « niveau après travail » (niveau maximum dans lequel vous réussissez généralement une voie après l'avoir travaillée).

Plus d'infos sur une activité ?

Envoyez-nous un email à christophe@escalpades.eu ou info@vertical-dreams.com pour recevoir le document d'information propre à l'activité reprenant tous les renseignements sur le programme de l'activité, le niveau requis, le rendez-vous, le paiement, le matériel et l'inscription, ainsi qu'un explicatif sur la région, le massif et le logement pour les stages à l'étranger !

Vous inscrire ?

- ❖ Le formulaire d'inscription est disponible via le lien à partir du 07/12/2025 :
<https://vertical-dreams.com/inscription2025>
- Dans la case « Confirmez-vous le choix d'activité ci-dessous », insérez le code de l'activité correspondant à l'activité de votre choix de la manière suivante : *catégorie de l'activité (A, B, C ou D) suivi du numéro de l'activité.*
→ *Exemple: Escalade au Verdon = catégorie C (Escalade à l'étranger), numéro 26 => Code = C26*