



# PROGRAMME 2026

## « Catalyseur de passions »

- **Nouveau** : Vertical Dreams devient cercle fédéré de la Fédération « Club Alpin Belge » sous le nom « BE – Vertical Dreams »
- Le **formulaire d'inscription** est disponible via le lien : <https://vertical-dreams.com/inscription-2026>
- Les **documents d'information détaillés** de chaque activité sont disponibles sur demande par mail.
- Pour le détail des P.A.F., voir détail en dernière page et le document d'information détaillé de l'activité.
- **Toutes les activités ont un nombre de places limité. Les dates limites d'inscription sont données à titre indicatif et l'inscription sera donc sous réserve de places disponibles.**
- **Pour toute activité se déroulant sur plusieurs jours, il n'est pas possible de s'inscrire à une seule journée.**
- Les participants seront mis en contact 3 jours avant l'activité pour l'organisation d'un **covoiturage**.

## A. JOURNEES DECOUVERTES : ESCALADE EN ROCHER & VIA FERRATA EN BELGIQUE

### 1. DECOUVERTE DE L'ESCALADE EN ROCHER (1 jour)

La journée idéale pour un premier contact avec la falaise ! Quels que soient votre niveau et votre objectif, vous pouvez partir à la découverte de l'escalade sur des sites naturels ! Apprentissage des techniques de sécurité pour l'escalade en moulinette en falaise, escalade en styles variés, enseignements de la gestuelle de base, initiation à la descente en rappel : Une journée pour vous faire plaisir et vous dépasser sur des falaises adaptées à votre niveau.



#### Programme :

- Apprentissage/révision des techniques de sécurité pour l'escalade et l'assurage en moulinette à l'aide de différents systèmes d'assurage ;
- Escalade en moulinette sur des voies adaptées à votre niveau avec enseignements techniques & gestuels
- Découverte de la descente en rappel (optionnel et selon site)

**Dates** : 29/03, 19/04, 14/05, 30/05, 13/06, 27/09, 17/10

**Lieu** : Marche-Les-Dames, Pont-à-Lesse, Goyet, Freyr, Grands-Malades...

**Niveau requis** : Pratique occasionnelle à régulière en salle, minimum 4c.

**P.A.F.** : 80€/jour (75€ étudiant)

**Inscription et paiement** : Au plus tard 5 jours avant l'activité.

**Code activité** : A1.1 / A1.2 / A1.3 / A1.4 / A1.5 / A1.6 / A1.7

### 2. DECOUVERTE DE L'ESCALADE EN GRANDE VOIE (½ jour)

Une demi-journée pour découvrir l'escalade en grande voie en second de cordée à Freyr, Beez ou Dave : une aventure verticale combinant challenge et découverte pour atteindre le sommet de la falaise en enchaînant plusieurs longueurs d'escalade ! Vous en rêvez mais n'avez jamais osé ? On vous emmène !



**Programme** : Briefing sécurité pour la grande voie, suivi d'une belle ascension rocheuse adaptée à votre niveau par groupe de 2 à 3 participants.

**Dates** : 12/04, 11/10 de 9h30 à 13h ou de 13h30 à 17h.

**Lieu** : Rochers de Dave et Freyr

**Niveau requis** : Pratique régulière en salle ou en falaise. Minimum 5a.

**P.A.F.** : 60€/½ jour

**Inscription et paiement** : Au plus tard 5 jours avant l'activité

**Code activité** : A2.1 / A2.2

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](https://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924



### 3. WEEKEND - DECOUVERTE ET INITIATION EN ESCALADE EN VOIES DE PLUSIEURS LONGUEURS A FREYR & AUX AIGUILLES DE CHALEUX (2 jours)

*Vous grimpez en salle ou en rocher sur des voies d'une longueur et les grandes voies vous tentent ? Voici le weekend idéal pour découvrir l'escalade en voies de plusieurs longueurs, en tête ou en second de cordée : une véritable aventure verticale combinant challenge, apprentissages techniques et découverte des magnifiques rochers de Freyr & Chaleux !*



**Programme** : découverte de 2 des plus beaux massifs de Belgique en grandes voies adaptées à votre niveau et votre expérience ; introduction aux techniques de sécurité et de progression spécifiques à l'escalade en voies de plusieurs longueurs et aux rappels ; familiarisation à la hauteur.

**Dates** : 04 & 05/04 ou 29 & 30/08 de 9h30 à 16h30.

**Lieu** : Rochers de Freyr & Chaleux (Proximité de Dinant).

**Niveau requis** : 5a/b minimum en salle, 5a en falaise, Minimum 13 ans, 1<sup>ère</sup> expérience en escalade en rocher exigée (en tête ou en 2<sup>nd</sup>).

**P.A.F.** : 215€ (étudiant : 195€)

**Inscription et paiement** : Au plus tard 1 semaine avant l'activité

**Code activité** : A3.1 / A3.2

### 4. VIA FERRATA ET VIA CORDATA AUTOUR DE NAMUR ET DINANT

*Activité très en vogue, les via ferrata permettent de découvrir les sensations grisantes du milieu vertical sans aucune expérience technique préalable et de partager un moment convivial en pleine nature ! Les via ferrata sont équipées de câbles installés à demeure, tandis que les parcours de via cordata sont installés et désinstallés par le moniteur lors de sa progression en paroi avec le groupe, nécessitant une parfaite connaissance du terrain.*

*Les 5 parcours proposés ci-dessous sont de difficultés variées, rendant l'activité accessible tant aux débutants qu'aux sportifs en recherche de sensations. Une formation autonomie complète le parcours (cf. activité B12).*

**Programme** : Apprentissage / révision des techniques de sécurité pour la progression individuelle en Via Ferrata, suivi d'un ou plusieurs itinéraires de Via Ferrata, pour terminer les parcours avec une descente en rappel de 15 à 30 mètres.

**Niveau physique requis** : Poids : Min. 40kg – Max. 110kg

**P.A.F.** : 90€/jour (80€ étudiant) ou 60€/ ½ jour (55€ étudiant) – Cf. encadré en dernière page.

**Inscription et paiement** : Au plus tard 5 jours avant l'activité.

#### 4.1 VIA FERRATA DE PONT-A-LESSE (1/2 jour ou 1 jour)



*Situé au cœur de la vallée de la Lesse dans le superbe cadre arboré du Castel de Pont-à-Lesse, cet itinéraire de difficulté modérée à difficile est le plus abordable de Belgique ! Cette via ferrata permet de découvrir la verticalité en douceur en suivant une longue arête jusqu'au sommet de la falaise. La surprise finale ? Le pas du cabri ! Les plus téméraires pourront ensuite tenter une ascension plus technique. Une ou plusieurs descente en rappel compléteront cette aventure verticale. Cette sortie est idéale pour une première approche de la via ferrata, pour des personnes appréhendant la hauteur, ou pour une sortie en famille.*

**Dates** : Les 19/04 ou 24/05 de 9h à 12h ou le 09/08 de 9h30 à 15h30

**Lieu** : Rochers du Castel de Pont-à-Lesse (Dinant).

**Niveaux requis** : Itinéraire de difficulté peu difficile à modérée :

➢ Activité accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable.

➢ Echappatoire possible en cas de problème

➢ A partir de 12 ans et 40kg

**Code activité** : A4.1.1 / A4.1.2 / A4.1.3



#### 4.2 VIA FERRATA DE MARCHE-LES-DAMES (1/2 jour ou 1 jour)



Longue de 400 mètres et culminant jusqu'à 70 mètres de haut, la Via Ferrata de Marche-Les-Dames est l'un des itinéraires les plus variés et attractifs de Belgique, offrant de très belles vues sur la vallée de la Meuse. Portions verticales, pendule, passerelles, ponts de singe aériens, ponts népalais, traversées vertigineuses et descente en rappel, vous serez confrontés à un savant cocktail de sensations verticales !

**Dates** : 22/03 & 17/10 de 10h à 16h ; 02/08 & 17/10 de 9h30 à 12h30

**Lieu** : Camp Commando de Marche-Les-Dames (Namur).

**Niveaux requis** : Itinéraire de difficulté modérée à difficile :

- Activité accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable et n'ayant pas peur de la hauteur.
- Echappatoire possible
- A partir de 13 ans

**Code activité** : A4.2.1 / A4.2.4 / A4.2.2 / A4.2.3

#### 4.3 VIA FERRATA DES GRANDS-MALADES (1/2 jour)



Située en bord de Meuse entre Namur et Beez, la Via Ferrata des Grands-Malades est le parcours de Via Ferrata le plus technique et athlétique de Belgique où le vide est omniprésent ! Il est de plus très varié : portions verticales ascendantes et descendantes, dévers, traversée vertigineuse, ponts de singe, pont népalais, corde à nœuds, tyrolienne et descente en rappel feront le bonheur des amateurs de sensations verticales en bonne forme physique !

**Dates** : 06/04 (lundi de Pâques) ou 02/08 de 14h à 17h ou 03/10 de 9h30 à 12h30

**Lieu** : Rochers des Grands-Malades (Namur).

**Niveaux requis** : Itinéraire difficile, soutenu et exigeant !

- Avoir une bonne condition physique et ne pas avoir peur du vide
- Bonne endurance des membres supérieurs : Savoir se suspendre sur les bras
- Escalade en salle ou 1<sup>ère</sup> expérience préalable en via ferrata vivement conseillée.
- A partir de 13 ans si grimpeur régulier en salle

**Code activité** : A4.3.1 / A4.3.2 / A4.3.3

#### 4.4 VIA FERRATA DE LANDELIES (1/2 jour)



Située en bord de Sambre, dans la région de Charleroi, la Via Ferrata de Landelies est un parcours technique de 250 mètres aux passages variés où le vide est omniprésent : sections verticales, traversées vertigineuses, passage dans une cheminée, tyrolienne, descente en rappel. Vertigineuse, elle fera le bonheur des sportifs aguerris en recherche de sensations verticales !

**Dates** : 06/04 (lundi de Pâques) de 09h30 à 12h30.

**Lieu** : Rochers de Landelies - Montigny-Le-Tilleul.

**Niveaux requis** : Itinéraire difficile, soutenu et exigeant !

- Avoir une bonne condition physique et ne pas avoir peur de la hauteur
- Escalade en salle ou 1<sup>ère</sup> expérience préalable en via ferrata vivement conseillée.
- A partir de 14 ans

**Code activité** : A4.4.1

#### 4.5 VIA CORDATA & VERTI-RANDO A FREYR ou DAVE (½ jour à 1 jour) - **NOUVEAU !!**



Une aventure insolite au sein de 2 des plus beaux massifs de Belgique dominant la Meuse ! La configuration aérienne et les itinéraires originaux, préparés et installés par nos soins, feront de ces parcours sur cordes une véritable particularité ! La vue, la présence du vide, les ressauts en escalade facile, les traversées aériennes, les marches en corniche sur des terrasses panoramiques et les descentes en rappel en feront une activité sensationnelle et haute en émotions !

**Dates** : 30/05, 06/06 & 11/10 de 9h30 à 12h30 et 29/08 de 9h30 à 15h30

**Lieu** : Rochers de Freyr (Dinant) ou Dave (Namur)

**Niveaux requis** : Avoir une bonne condition physique et ne pas avoir peur de la hauteur ; à partir de 12 ans.

**Code activité** : A4.5.1 / A4.5.2 / A4.5.4 / A4.5.3

## 5. CHALLENGE : COMBINE DE VIA FERRATA OU VIA CORDATA AUTOUR DE NAMUR ET DINANT (1 à 2 jours)

Une journée pour combiner 2 itinéraires les plus spectaculaires de Belgique ! Nous vous proposons 2 formules sportives pour toute personne ayant une bonne condition physique et n'ayant pas peur de la hauteur ! Un savant cocktail de sensations verticales pour les sportifs amateurs d'aventure et de verticalité !



### Dates :

- 06/04 de 9h30 à 17h : Landelies + Grands-Malades
- 02/08 de 9h30 à 17h : Marche-Les-Dames + Grands-Malades

### Niveaux requis :

- a. Avoir une bonne condition physique et ne pas avoir peur de la hauteur
- b. Être capable de se suspendre sur les bras

**P.A.F. :** 95€ (ou 90€ étudiant)

**Code activité :** A5.1 / A5.2

## 6. CHALLENGE COMBO : JOURNEE FALAISE : ESCALADE, VIA FERRATA & RAPPEL (1 jour)

Une journée multi-activités pour découvrir les sensations grisantes de la falaise sur des sites variés et adaptés à tous les niveaux ! Vous partirez à la découverte de l'escalade en rocher où vous pourrez vous faire plaisir et vous dépasser à votre propre niveau, vous parcourrez un des plus beaux itinéraires de Via Ferrata et vous descendrez en rappel pour finir cette journée sensationnelle et haute en émotions !



**Programme :** Apprentissage/Révision des techniques de sécurité pour la Via Ferrata et l'escalade en moulinette. Découverte d'un des itinéraires les plus spectaculaires de Belgique, descente en rappel et escalade en moulinettes sur des voies adaptées à votre niveau.

**Dates :** 29/03, 19/04, 30/05, 02/08 & 17/10 de 9h30 ou 10h à 15h30 ou 16h

**Lieux :** Marche-Les-Dames, Pont-à-Lesse, Freyr, Grands-Malades

### Niveau requis :

- Pratique occasionnelle à régulière en escalade en salle et minimum 4c
- Bonne condition physique et ne pas avoir peur de la hauteur ;
- A partir de 13 ans.

**P.A.F. :** 90€ (ou 85€ étudiant).

**Code activité :** A6.1 / A6.2 / A6.3 / A6.4 / A6.5

## B. FORMATIONS TECHNIQUES & COACHING : ESCALADE & VIA FERRATA

**Ces formations visent l'acquisition des techniques de sécurité et de progression pour évoluer vers l'autonomie en falaise. Plusieurs modules et formations spécifiques sont ainsi organisés pour une évolution progressive et continue en fonction de votre expérience et de vos objectifs. En cas de doute, contactez-nous !**

### 1. SOIREE « MATERIEL TECHNIQUE » : Comment et quel matériel choisir pour une pratique en falaise ? **- NOUVEAU !!**

Grimper en sécurité, cela commence par être « bien équipé ». Nous vous proposons une soirée technique pour mieux connaître et choisir le matériel nécessaire et adapté à sa pratique en falaise : Quels sont les différents types de mousquetons ? Quel mousqueton pour quel usage ? Quel baudrier pour quelle pratique et comment bien le choisir ? Corde à simple ou corde à double ? Quelle longueur et quel diamètre ? Quelles dégaines ? Quelle est la différence entre une sangle, un anneau de corde, une cordelette, une longe ? Quel système d'assurage choisir et pourquoi ? De quel matériel ai-je besoin en voies d'une longueur ? Et en grandes voies ?

Choisir son matériel parmi une gamme toujours plus étendue de modèles, marques et magasins n'est pas toujours évident. Vous souhaitez avoir un équipement le plus adapté à votre pratique ? Amenez votre curiosité et vos questions, bientôt le matériel n'aura plus de secret pour vous !

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924







#### **Programme :**

- Analyse du matériel requis pour une pratique en falaise en voies d'une et plusieurs longueurs : baudrier, casque, mousquetons, système d'assurage, longe, sangles, cordelette, cordes...
- Réponse aux questions

**Dates :** 14/04/2026, 11/09/2026 de 19h à 22h

**Lieu :** Salle Roc Evasion (Namur) – Rue d'Enhaive 142, 5100 Jambes

**Niveau technique requis :** Tous niveaux

**P.A.F. :** 20€ (15€ étudiant).

**Code activité :** B1.1 / B1.2

## **2. AUTONOMIE EN ROCHER - MODULE 1 : voies d'une longueur (2 jours)**

*Un module de base de 2 jours pour faire ses premiers pas en tête de cordée et apprendre les techniques de sécurité et de progression pour évoluer vers l'autonomie en voies d'une longueur : comment organiser son baudrier, comment positionner et clipper ses dégaines, gérer la corde efficacement, assurer en tête, quelle manip pour redescendre selon l'équipement en place, que faire si je n'arrive pas en haut de la voie, quelles sont les erreurs courantes...*



**Programme :** Escalade en tête (sécurité grimpeur & assureur), installation de la moulinette, technique de la réchappe, lecture de topo, choix et gestion du matériel, organisation du baudrier

**Dates :** Les 11 & 18/04 ou 03 & 10/10 de 9h30 à 16h30 – Ou stages des 04 & 05/04, 23 au 25/05 ou 08 & 09/08 (Cf. activité B4)

**Lieu :** Rochers des Grands-Malades (Namur) & carrière de Freyr (Dinant).

**Niveau requis :** Pratique régulière en salle et minimum 4c. Minimum 12 ans.

**P.A.F. :** 185€ (étudiant : 170€).

**Code activité :** B2.1 / B2.2

## **3. STAGE : INITIATION OU PROGRESSION EN ROCHER DANS LES PLUS BELLES VALLEES : Découvrir, s'initier, progresser en escalade en tête entre Bocq, Lesse et Meuse (2 à 3 jours)**

*Ces stages de 2 ou 3 jours s'adressent aux grimpeurs réguliers en salle ou en falaise qui souhaitent apprendre, revoir ou parfaire leur maîtrise des techniques de sécurité en tête en voies d'une longueur pour évoluer vers l'autonomie et/ou développer leur bagage gestuel en falaise. Sur la formule 3 jours, une journée sera spécifiquement consacrée à l'escalade en dalle et à l'apprentissage de la chute en réduisant les risques et en assurant correctement son partenaire. Le tout en découvrant plusieurs massifs différents dans les superbes vallées du Bocq, de la Lesse et de la Meuse !*



**Programme :** Adaptable selon les envies et besoins des participants :

- Techniques de sécurité en voies d'une longueur : assurage, progression, escalade en tête, manip de la moulinette (2 méthodes), réchappe...
- Enseignements techniques & gestuels : placement de pieds, positionnements en dalle et vertical, précision et adhérence, équilibre, transferts d'appuis, oppositions, fissures...
- Atelier visant à mieux gérer la peur de la chute comme grimpeur ou assureur : école de vol, assurage dynamique, conseils pour prendre confiance et éviter les erreurs et les mauvais réflexes.
- Découverte de 3 sites majeurs dans les superbes vallées de la Lesse, du Bocq et de la Meuse

**Dates :** 04&05/04 ou 23-24&25/05 (Pentecôte) ou 08&09/08 de 9h30 à 16h30

**Lieu :** Rochers de Durnal, la Friquette, Pont-à-Lesse et Freyr

**Niveau requis :** Pratique régulière en salle, minimum 4c/5a et minimum 13 ans.

**P.A.F. :** 195€/2 jours ou 285€/3jours (étudiant : 265€).

**Code activité :** B3.1 / B3.2 / B3.3

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924



#### 4. COACHING - PROGRESSER EN ESCALADE EN FALAISE (1 jour)

**Ces cours de perfectionnement en voies d'une longueur prennent la forme d'un coaching personnalisé, ciblant au mieux vos attentes et vos limites afin de tirer le meilleur de vous-même ! Elles s'adressent aux grimpeurs déjà autonomes au niveau des manips de sécurité et souhaitant évoluer dans leur pratique en falaise. Chaque journée aborde un thème spécifique, permettant un travail ciblé. Elles sont complémentaires et peuvent être suivies indépendamment les unes des autres selon vos besoins et votre progression.**

##### 4.1 - APPRENDRE A CHUTER, GESTUELLE EN DALLE & CONSEILS TECHNIQUES (1 jour)

Ce cours s'adresse aux grimpeurs qui se sentent limités par la peur de la chute de manière générale ou en dalle spécifiquement, et qui souhaitent améliorer leur maîtrise des techniques de progression en escalade en tête et développer leur gestuelle en dalle. Il propose un atelier spécifique pour apprendre à chuter en réduisant les risques et en assurant correctement son partenaire, et une séance d'escalade supervisée pour mettre en pratique les conseils gestuels et techniques.



##### Programme :

- Coaching mental : comment assurer une chute ? Comment chuter ? Comment distinguer la peur du danger ? Conseils pour prendre confiance et éviter les erreurs et mauvais réflexes. Suivi d'une séance de chute supervisée.
- Coaching gestuel en dalle : placement des pieds, positionnement en dalle, équilibres & transfert d'appuis, précision et confiance... Suivi d'une séance de coaching.
- Coaching technique : assurage, progression, réchappe...

**Dates** : Le 31/05 ou 13/09 de 9h30 à 16h30.

**Lieu** : Carrière de Freyr (Dinant)

**Niveau requis** : formation préalable à l'escalade en tête, autonomie de base en voies d'une longueur, minimum 4c en tête en falaise.

**P.A.F.** : 95€ (étudiant : 85€).

**Code activité** : B4.1.1 / B4.2.2

##### 4.2 - APPRENDRE A CHUTER ET A REPOUSSER SES LIMITES (1 jour)

Cette formation s'adresse aux grimpeurs qui se sentent limités mentalement par la peur de la chute et qui souhaitent améliorer leur niveau en falaise grâce à des conseils stratégiques et méthodologiques. Elle propose un atelier spécifique pour apprendre à chuter en réduisant les risques et en assurant correctement son partenaire, et une séance d'escalade supervisée pour travailler une voie de son niveau max.



##### Programme :

- Comment assurer une chute ? Comment tomber en rocher ? Quelles sont les erreurs les plus communes et les mauvais réflexes ? Comment distinguer la peur du danger ? En quoi notre état d'esprit influence notre escalade ? Suivi d'une séance de chute encadrée.
- Quelles sont les méthodologie et stratégie à développer pour enchaîner une voie de son niveau max ? Suivi d'une séance de coaching.

**Dates** : 04/04 ou 04/10 de 9h30 à 16h30.

**Lieu** : Rocher des Grands-Malades

**Niveau requis** : Autonomie en tête en voies d'une longueur, grimpeur intermédiaire ou confirmé, minimum 5b à vue en tête en falaise et 5c/6a en salle à vue.

**P.A.F.** : 95€ (étudiant : 85€).

**Code activité** : B4.2.1 / B4.2.2



## 5. AUTONOMIE EN ROCHER - MODULE 2 : voies de plusieurs longueurs (2 jours)

Voici la formation idéale pour apprendre ou perfectionner les techniques de base pour vous lancer en sécurité dans des voies de plusieurs longueurs non engagées sur corde à simple : comment organiser son baudrier, faire son relais, assurer son second, enchaîner des longueurs, grimper en réversible, descendre en plusieurs rappels, éviter les erreurs classiques et les situations problématiques.



**Programme** : Techniques de sécurité et de progression spécifiques à l'escalade en grandes voies sur corde à simple (choix et organisation du matériel, différents types de relais, communication, descente en rappels, lecture de topo, ...).

**Dates** : Les 31/05 & 07/06 ou 04 & 11/10 de 9h30 à 16h30.

**Lieu** : Rochers de Freyr & Dave

**Niveau requis** : Formation indispensable en escalade en tête en voies d'une longueur (Module 1 ou équivalent). Minimum 14 ans.

**P.A.F.** : 195€ (étudiant : 180€).

**Code activité** : B5.1 / B5.2

## 6. AUTONOMIE EN ROCHER – MODULE 3 : Perfectionnement des techniques grandes voies, escalade sur corde à double et rappels pendulaires (1 jour)

Une journée pour perfectionner vos manips de base et évoluer en voies de plusieurs longueurs sur corde à double, en cordée de 2 ou 3 grimpeurs, dans des voies plus engagées : relais triangulaires sur points faibles, communiquer efficacement, gestion du tirage, enchaînement de rappels sur corde à double, débloquer son second, gestion des rappels pendulaires... Comment éviter les pièges et erreurs dangereuses pour assurer au mieux sa sécurité jusqu'au sommet ?



**Programme** : Approfondissement des techniques de sécurité et de progression en voies de plusieurs longueurs : utilisation d'une corde à double, différents types de relais (sangle/corde/arbre, triangulaire), communication verbale et non verbale, gestion du tirage, gestion des cordes au relais, grimper en réversible ou en flèche, descente en rappels sur corde à double et rappels pendulaires.

**Dates** : 14/06 ou 06/09

**Lieu** : Massif de Freyr ou Dave

**Niveau requis** : Formation de base suivie d'une mise en pratique en escalade en tête en voies de plusieurs longueurs indispensable (module 2 ou équivalent)

**P.A.F.** : 95€ (étudiant : 85€).

**Code activité** : B6.1 / B6.2

## 7. WEEKEND PERFECTIONNEMENT EN GRANDES VOIES A FREYR ET CHALEUX (2 jours)

Vous grimpez déjà en falaise et parfois en grandes voies et vous hésitez à vous lancer dans des voies de plus grande envergure ou dans des massifs réputés mais plus exigeants et difficiles d'accès ? Voici un weekend pour découvrir 2 des plus beaux massifs d'escalade de Belgique en mode grandes voies, rafraîchir vos connaissances et perfectionner vos manips pour gagner en confiance et évoluer en autonomie !



**Programme** :

- Découverte de 2 massifs exigeants et plus complexes et de grandes voies adaptées à votre niveau
- Perfectionnement et mise en pratique des techniques de sécurité et de progression spécifiques à l'escalade en grandes voies sur corde à double : assurage, différents types de relais, communication, gestion de la corde au relais, des rappels, de l'itinéraire, du tirage ...

**Dates** : Les 05 & 06/04 ou 29 & 30/08 de 9h30 à 16h30.

**Lieu** : Rochers de Freyr & Chaleux (Dinant).

**Niveau requis** : autonomie en voies d'une longueur et grandes voies, Minimum 5c en salle et 5b en tête en falaise.

**P.A.F.** : 215€ (étudiant : 195€).

**Code activité** : B7.1 / B7.2

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924



## 8. PROGRESSER DANS LE PLUS LONGUE GRANDE VOIE DE BELGIQUE : LA GRANDE TRAVERSEE DE DAVE (1 jour) - **NOUVEAU !!**

*Vous grimpez déjà en grandes voies et vous souhaitez découvrir un itinéraire en traversée et de grande ampleur ? On t'emmène parcourir la plus grande voie de Belgique dans le massif de Dave : un itinéraire unique qui traverse le massif. L'occasion idéale de combiner le plaisir de la grimpe avec un rafraîchissement de vos connaissances, un perfectionnement de vos manip... et un pique-nique suspendu en hauteur !*



### **Programme :**

- Découverte de la grande voie 2 massifs exigeants et plus complexes et de grandes voies adaptées à votre niveau
- Perfectionnement et mise en pratique des techniques de sécurité et de progression spécifiques à l'escalade en grandes voies sur corde à double : assurage, relais, communication, gestion de la corde...

**Dates :** Le 06/06 de 9h30 à 16h30.

**Lieu :** Rochers de Dave (Namur).

**Niveau requis :** autonomie en voies d'une et plusieurs longueurs, Minimum 5c en salle et en falaise.

**P.A.F. :** 95€ (étudiant : 85€).

**Code :** B8.1

## 9. AUTONOMIE EN ROCHER – MODULE 4 : AIDE ET D'INTERVENTION DANS LA CORDEE ou « comment se tirer d'affaire quand tout ne passe pas comme prévu ? » (2 à 4 jours)

*Vous êtes autonome en falaise équipée et souhaitez apprendre les techniques d'aide au second, de « sauvetage » et « auto-sauvetage » pour partir en autonomie en falaise ? Perte du système d'assurage, relais manqué en rappel, corde trop courte, second bloqué ou blessé, corde bloquée, réchappe, passage infranchissable... Se sortir de situations problématiques ne s'improvise pas ! Durant cette formation, vous découvrirez comment faire face à des problèmes variés en paroi et comment venir en aide à votre partenaire... sans devoir appeler l'hélicoptère !*



### **Programme :**

Module 1 : Réchappe lors d'une retraite en tête, moulinette fractionnée ou trop courte, passer un passage A0/A1 ; bascule du reverso et remontée sur corde dans diverses situations, assistance au second dans un passage difficile, redescendre son 2<sup>nd</sup> au sol ; descendre voir le 2<sup>nd</sup>

Module 2 : débloquer son partenaire et descendre en rappel avec lui ; interventions sur rappel, descendre le 2<sup>nd</sup> bloqué en auto-moulinette

**Dates :** Mod. 1 : 13 & 14/06 – Mod. 2 : 05 & 06/09 de 09h30 à 16h30

**Lieu :** Rochers des Grands-Malades et Marche-Les-Dames.

**Niveau requis :** Autonomie et expérience personnelle en falaise équipée en voies d'une longueur et en grandes voies (Autonomie modules 1 & 2).

**P.A.F. :** 215€/module (étudiant : 195€).

**Code activité :** B9.1 / B9.2

## 10. FORMATION A L'ESCALADE TRADITIONNELLE SUR COINCEURS EN VOIES D'UNE ET PLUSIEURS LONGUEURS (2 jours)

*2 jours pour se familiariser avec ce type d'escalade communément appelée « escalade traditionnelle » ou « terrain d'aventure » via une formation théorique et pratique en voies d'une et plusieurs longueurs, ainsi que des mises en situation spécifiques.*



**Programme :** choix et organisation du matériel, estimation de la fiabilité des ancrages en place, placement correct des coinces & friends, utilisation des ancrages naturels, relais sur ancrages douteux (2 à 4 points), stratégie & engagement...

**Dates :** Les samedi 11 & 18/04 de 9h30 à 17h.

**Lieu :** Rochers de Beez et Dave.

**Niveau requis :** 5b en tête en falaise équipée, autonomie en falaise équipée en voies d'une et plusieurs longueurs indispensable (Mod1&2).

**P.A.F. :** 215€ (étudiant : 195€).

**Code activité :** B10

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924



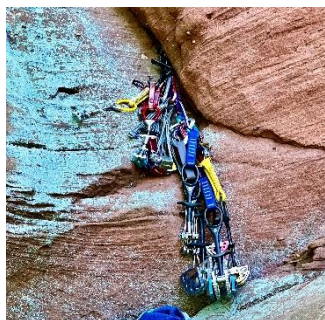


## 11. PERFECTIONNEMENT A L'ESCALADE TRADITIONNELLE SUR COINCEURS - **NOUVEAU !!**

**Ces journées de perfectionnement sont une forme de coaching visant à améliorer vos compétences techniques, rafraîchir vos connaissances, optimiser vos placements et vos relais ou à compléter la formation de base à l'escalade traditionnelle ci-dessus. Elles s'adressent aux grimpeurs ayant déjà suivi une formation en escalade traditionnelle et souhaitant évoluer dans leur pratique. Ces journées sont complémentaires et peuvent être suivies indépendamment les unes des autres.**

### 11.1 - PERFECTIONNER SA POSE DE COINCEURS (1 jour)

Une journée pour rafraîchir vos connaissances, perfectionner la pose de coinces en escalade traditionnelle, et être accompagné pour (re)grimper sur protections amovibles. Vous renforcez vos acquis, affinez vos placements et regagnez confiance pour (re)grimper sereinement sur coinces. Un encadrement personnalisé et des exercices pratiques vous permettront d'affiner votre technique et de repartir avec des bases solides et actualisées.



#### **Programme :**

1. Perfectionnement des placements de friends et coinces
2. Coaching en escalade sur coinces en voies d'une longueur

**Date :** 20/06 de 9h30 à 16h30.

**Lieu :** Rochers de Beez ou Goyet.

**Niveau requis :** autonomie en falaise équipée en voies d'une longueur, avoir suivi une formation à l'escalade traditionnelle sur coinces

**P.A.F. :** 95€ (étudiant : 85€).

**Code activité :** B11.1

### 11.2 - RELAIS SUR COINCEURS (1 jour)

Une journée dédiée à apprendre ou perfectionner la construction de relais sur coinces en escalade traditionnelle. Vous découvrirez comment bâtir des relais fiables sur coinces et ancrages douteux, de 2 à 4 points, en utilisant sangles, anneaux de corde et corde de progression. L'apprentissage combine une partie théorique avec de la pratique sur rocher au sol, afin de comprendre et maîtriser les principes essentiels avant leur mise en œuvre en situation de grande voie où le temps passé à grimper ne permet pas une pratique aussi intensive ni un focus complet sur les relais. Vous repartirez avec des méthodes claires, une meilleure lecture du terrain et une confiance renforcée dans la construction de relais sûrs et adaptés aux situations rencontrées en terrain d'aventure.



**Programme :** relais sur coinces et ancrages douteux (2 à 4 points),

**Date :** 05/09 de 9h30 à 16h30.

**Lieu :** Rochers de Dave.

**Niveau requis :** autonomie en falaise équipée en voies d'une et plusieurs longueurs indispensable (Mod1&2), avoir suivi préalablement une formation à l'escalade traditionnelle sur coinces en voies d'une longueur

**P.A.F. :** 95€ (étudiant : 85€).

**Code activité :** B11.2

## 12. FORMATION A L'ESCALADE ARTIFICIELLE (2 jours)

Vous êtes à la recherche de nouveaux outils pour vous lancer sereinement dans des voies classiques ou vous sortir d'un passage délicat en montage ou falaise ? Avoir les clés pour passer les passages cotés A0/A1/A2 en grandes voies ? Vous souhaitez partager l'expérience des pionniers en plaçant vous-même vos propres pitons ? Cette formation d'artif vous offrira un panel de nouvelles techniques et de mises en situation vous permettant de vous lancer sereinement dans des itinéraires d'envergure !



**Programme :** Progression sur étriers, placement des points mobiles de progression (coinces, friends, pitons, crochets goutte d'eau ...), estimation de la fiabilité des ancrages en place et de la résistance du rocher, relais sur ancrages douteux...

**Dates :** 03 & 10/10 de 9h30 à 17h

**Lieu :** Rochers des Grands-Malades et de Freyr

**Niveau requis :** Autonomie en falaise équipée en voies d'une et plusieurs longueurs ; formation préalable à l'escalade sur coinces

**P.A.F. :** 225€ (étudiant : 205€)

**Code :** B12

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924



### 13. AUTONOMIE EN VIA FERRATA - MODULE 1 : PROGRESSION INDIVIDUELLE (1 jour)

Les via ferrata sont à la mode, mais elles demandent un apprentissage pour être pratiquée en sécurité. En effet, leur apparente facilité technique et leur accessibilité entraînent souvent des comportements inappropriés et une méconnaissance du matériel et des techniques d'aide. D'autre part, si vous en maîtrisez la progression, il ne faut pas hésiter à encorder enfants et débutants et à se former aux techniques pour venir en aide aux personnes qui vous accompagnent et intervenir en cas de problème.

Pionniers en la matière, nous avons élaboré un cours sur mesure dont le premier module vous permettra de vous engager et d'évoluer en autonomie en toute connaissance de cause !



**Programme** : Progression individuelle : Infrastructures, choix et gestion du matériel, cotations, risques objectifs et liés à l'environnement, techniques de sécurité individuelle, rejoindre le câble après avoir chuté sur sa longe, tyrolienne et descente en rappel auto-assuré.

**Dates** : Mod.1 : 20/06 ou 12/09 – Mod.2 : 21/06 ou 13/09 - De 9h30 à 16h30

**Lieu** : Rochers des Grands-Malades & Pont-à-Lesse

**Niveau requis** : Expérience en via ferrata exigée ; être capable de mettre un baudrier ; Bonne condition physique, en particulier dans les membres supérieurs (savoir se tenir sur les bras) ; ne pas avoir peur de la hauteur ; Module 2 : maîtrise des compétences du M1.

**P.A.F.** : 95€/jour (étudiant : 85€).

**Code activité** : B13.1 / B13.2

### 14. AUTONOMIE VIA FERRATA – MODULE 2 : PROGRESSION EN CORDEE, AIDE ET INTERVENTION (1j)

Si vous maîtrisez les techniques de progression individuelle en via ferrata, il peut être utile de se former à la progression en cordée et aux techniques pour venir en aide aux enfants ou partenaires moins expérimentés qui vous accompagnent et d'intervenir en cas de problème.

Pionniers en la matière, nous avons élaboré un cours dont le second module vous permettra de mettre à l'épreuve et développer votre autonomie, vos techniques de progression en cordée et de venir en aide à un partenaire !



**Programme** :

4.1 Techniques de progression en cordée

4.2 Techniques d'aide et d'intervention : assurage, rappel, ramener au câble après une chute, descendre une personne au sol, poser une main courante...

**Date** : Module 1 : 20/06 ou 12/09 – Module 2 : 21/06 ou 13/09 - De 9h30 à 16h30

**Lieu** : Rochers des Grands-Malades et Pont-à-Lesse

**Niveau requis** : Bonne condition physique, en particulier dans les membres supérieurs ; ne pas avoir peur de la hauteur ; maîtrise des compétences du Module 1.

**P.A.F.** : 95€/jour (étudiant : 85€).

**Code activité** : B14.1 / B14.2

### 15. FORMATION A LA DESCENTE EN RAPPEL – MODULE 3 (1 jour) - **NOUVEAU !!**

Une journée pour découvrir, apprendre les manips de base ou perfectionner la maîtrise des techniques de descente en rappel auto-assuré : sur corde à simple ou sur corde à double, de la dalle à la descente en fil d'araignée, en pendule ... Les techniques seront adaptées en fonction de l'expérience des participants.



**Programme** :

➤ Apprentissage ou perfectionnement des techniques de descente en rappel auto-assuré sur corde à simple et corde à double

➤ Cas de figures spécifiques : dalle, vertical, fil d'araignée, pendule, ...

**Dates** : 17/05

**Lieu** : Massif de Freyr ou des Grands-Malades

**Niveau requis** : Expérience élémentaire en escalade en tête ou en via ferrata.

**P.A.F.** : 95€ (étudiant : 85€).

**Code activité** : B15.1

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924





## C. STAGES D'ESCALADE A L'ETRANGER

### ATTENTION

*Le nombre de places est limité et les inscriptions se font **plusieurs mois avant le début de l'activité** pour des raisons logistiques, telles que réservations de logement et de moniteurs. N'hésitez pas à nous contacter si la date de clôture est passée, une place est parfois disponible ou peut se libérer !*

### 1. ESCALADE EN SARDAIGNE – Italie (8 jours / 7 nuits)

*Qui a déjà grimpé en Sardaigne a forcément envie d'y retourner, tant la destination est exceptionnelle ! La région de Cala Gonone est particulièrement réputée : incroyable qualité et diversité de rocher, calcaire blanc marin sur la côte et calcaire gris joliment sculpté dans les montagnes et les canyons du Supra-Monte, voies sportives au-dessus de la plage et grandes voies en bord de mer ou dans le Supramonte. Les paysages sont incroyables, entre falaises calcaires, criques isolées et panoramas sur la Méditerranée, offrant des expériences d'escalade uniques et variées.*



#### **Programme :**

- Découverte des plus belles falaises de la région avec alternance de sites en bord de mer et dans le Supramonte
- Perfectionnement des techniques de sécurité et de progression
- Coaching technique et gestuel en escalade sportive
- Escalade en grandes voies de plusieurs longueurs jusqu'à 250m

**Dates :** Du samedi 14/03 (soir) au samedi 21/03/2026 (matin)

**Lieu :** Cala Gonone (côte est de la Sardaigne), Italie

**Niveau requis :** Pratique régulière en salle ou en falaise, 5b/c minimum en falaise, autonomie en voies d'une longueur (ou nous contacter).

**P.A.F. :** 845€ (795€ étudiant).

**Inscription :** avant le 05/01/2026 (Code : C1)

### 2. ESCALADE DANS L'ARRIERE-PAYS TOULONNAIS (8 jours/7 nuits)

*Fief du célèbre Patrick Edlinger, les environs de Toulon ont d'abord été rendus célèbres grâce à la vidéo de ce dernier dansant en solo au-dessus de l'eau à La Piade. La région offre de nombreux secteurs d'escalade de tous niveaux, dans un cadre exceptionnellement varié allant du canyon sauvage à la vue sur la Méditerranée. Les différentes expositions des parois permettent d'y grimper toute l'année dans les meilleures conditions.*

*L'escalade y est incroyablement riche et variée sur un rocher calcaire de qualité et bien équipé : dalles, murs raides, fissures, dévers et grottes. Laissez-vous séduire par le soleil de début de saison et venez découvrir avec nous les nombreuses falaises de cette région aux profils variés ! Débutant ou confirmé, amateurs de couennes ou de grandes voies, chacun y trouvera son bonheur !*



#### **Programme :**

- Découverte des plus belles falaises du Var, entre La Ciotat et Toulon
- Apprentissage & perfectionnement des manips de sécurité visant la progression et l'autonomie en falaise, adaptable à l'expérience des participants
- Coaching technique et gestuel en voies sportives
- Escalade en grandes voies de plusieurs longueurs jusqu'à 200m

**Dates :** Du samedi 09/05 (soir) au samedi 16/05/2026 (matin) – Ascension

**Lieu :** Falaises de l'arrière-pays toulonnais et gorges du Destel (Var)

**Niveau requis :** Pratique régulière en salle, 5b à vue, expérience élémentaire de la falaise et minimum 5b en second.

**P.A.F. :** 795€ (étudiant : 745€).

**Inscription :** Avant le 10/02/2026 (Code : C2)

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924



### **3. WEEK-END PERFECTIONNEMENT EN ESCALADE SPORTIVE ET SUR COINCEURS A BADEN-BADEN DANS LA FORET NOIRE (4 jours/3 nuits)**

Venez gravir, en une ou plusieurs longueurs, ces étranges tours de roche volcanique surgissant au-dessus des vertes étendues de la forêt noire, derrière les ruines d'un château médiéval dominant la vallée du Rhin ! Le site de « Battertfelsen » offre aux grimpeurs un terrain de jeux exceptionnel composé de murs verticaux, dalles, fissures, dièdres, cheminées à gravir partiellement sur coinceurs pour ceux qui le souhaitent !



#### **Programme :**

- Coaching technique et gestuel en escalade en voies d'une longueur
- Escalade en grandes voies de 2 à 3 longueurs (sur coinceurs ou en 2<sup>nd</sup>)
- Escalade « Traditionnelle » sur coinceurs (optionnel)

**Dates :** Du 22/05 soir au 25/05/2026 à 16h - Weekend de la Pentecôte.

**Lieu :** Falaises de Battertfelsen près de Baden-Baden en Allemagne.

**Niveau requis :** 5a/b en falaise, autonomie en voies d'une longueur, formation de base à l'escalade traditionnelle (pour grimper en tête uniquement).

**P.A.F. :** 395 € (365€ étudiant) comprenant logement en gîte et encadrement.

**Inscription et paiement :** Avant le 15/03/2026 (Code : C3)

### **4. WEEK-END ESCALADE MIXTE DANS LES VOSGES (4 jours/3 nuits)**

Ce court-séjour vous propose 3 jours d'escalade dans le magnifique Parc Naturel des Vosges, dont les falaises de granite offrent de nombreuses possibilités en voies sportives et en grandes voies dans des styles variés à quelques heures de la Belgique ! Falaise historique des Vosges, le Martinswand se situe sur les crêtes vosgiennes et fait face au sommet du Honneck. Il offre un granit de très bonne qualité avec des voies au caractère alpin.



#### **Programme :**

- Apprentissage et perfectionnement des techniques de sécurité en grandes voies ;
- Escalade alpine en styles variés : dalles, fissures et dièdres ;
- Escalade sur coinceurs (optionnelle – si expérience préalable)

**Dates :** Du 25/06 (soir) au 28/06/2026 (après-midi)

**Lieu :** Falaises autour du Col de la Schlucht et du Honneck (France)

**Niveau requis :** 5b/c en salle et 5a/b en falaise, autonomie en voies d'une longueur, minimum 15 ans.

**P.A.F. :** 395 € (365€ étudiant) – **Inscription :** Avant le 15/04/2026 (C4)

### **5. ESCALADE EN GRANDES VOIES DANS LA VALLEE DE CHAMONIX MONT-BLANC – HAUTE-SAVOIE (9 jours/8 nuits) - NOUVEAU !!**

Ce stage vous propose un perfectionnement à l'escalade en grandes voies au cœur de la magnifique vallée de Chamonix-Mont Blanc ! Des itinéraires plus courts dans la vallée aux ascensions plus longues au-dessus de la mer de glace ou dans les Aiguilles Rouges, vous profiterez d'une escalade variée entre granite et gneiss avec des panoramas exceptionnels sur la chaîne du Mont-Blanc. Chaque journée vous plongera dans une ambiance alpine unique et vous fera découvrir une facette différente de Chamonix. Arêtes, dalles, murs, dièdres et fissures s'enchaîneront dans un décor grandiose où la montagne se dévoile sous toutes ses couleurs. Rejoignez-nous pour une semaine inoubliable !



#### **Programme :**

- Escalade sur granite et gneiss en grandes voies de 150 à 350m avec encadrement rapproché.
- Perfectionnement des techniques spécifiques aux grandes voies et visant l'autonomie : relais, rappels, corde à double, communication...

**Dates :** Du samedi 04/07 (soir) au samedi 11/07/2026 (matin).

**Lieu :** Vallée de Chamonix - Massif du Mont Blanc (Haute-Savoie).

**Niveau requis :** Pratique régulière, 5c à vue en salle et 5b/c en falaise, autonomie en falaise équipée. Condition physique raisonnable pour les marches d'approche. Minimum 15 ans.

**P.A.F. :** 975€ (925€ étudiant) comprenant l'encadrement par 1 guide UIAGM (3 jours), 1 moniteur Breveté d'Etat français et 1 moniteur breveté CAB, remontées mécaniques des encadrants, hébergement et PPE.

**Inscription :** Avant le 15/03 (Code : C5)

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924





## 6. WEEK-END ESCALADE EN FISSURES ET/OU SUR COINCEURS A ETTRINGEN (2 jours/2 nuits)

Situées à seulement 2h30 de route de Bruxelles et Namur, les anciennes carrières de basalte noir d'Ettringen se prêtent à merveille à l'escalade en fissures ! Certaines voies sont équipées, tandis que d'autres sont à protéger sur coinces : A vous de choisir !

Ce type d'escalade rocheuse, courante lors d'escalade alpine, utilise des techniques spécifiques de progression avec les mains et les pieds : verrous, coincements, oppositions... Historiquement, les premières ascensions se sont toujours faites en fissures car elles se prêtaient à la pose des protections traditionnelles. Avec le développement de l'escalade sportive et la popularité des salles d'escalade, la maîtrise de ces techniques n'était plus indispensable. Venez découvrir avec nous l'art de grimper en fissures et perfectionner ta pose de coinces (optionnel) !



### Programme :

1. Apprentissage ou perfectionnement des techniques d'escalade en fissures/dièdres/cheminées : verrous, coincements, oppositions...
2. Optionnel : Evolution vers l'autonomie en escalade « traditionnelle » sur rocher peu ou non équipé (placement correct des coinces et friends, choix et organisation du matériel, stratégie et engagement...).

**Dates :** Du vendredi 14/08 (soir) au dimanche 16/08/2026 à 16h30 – Weekend de l'Assomption.

**Lieu :** Falaises autour d'Ettringen en Rhénanie-Palatinat (Allemagne).

**Niveau requis :** 5b/c en falaise, autonomie en voies d'une longueur, expérience élémentaire ou formation sur coinces indispensable (ou nous contacter)

**P.A.F. :** 255€ (235€ étudiant) hors frais de logement (camping)

**Inscription et paiement :** Avant le 10/06/2026 (Code : C6).

## 7. ESCALADE DANS LES GORGES DU TARN & DE LA JONTE (8 jours/7 nuits)

Ce stage vous propose un perfectionnement à l'escalade dans l'une des plus belles régions de France, exceptionnelle tant pour son patrimoine naturel qu'architectural ! De gigantesques bourgeonnements rocheux aux formes surprenantes s'élèvent vers le ciel bleu : Entre les silhouettes arrondies des vases et leurs équilibres précaires sur des piédestaux de plusieurs dizaines de mètres, ou les arêtes abruptes des roches décollées, les dimensions et les formes sont tout simplement grandioses.

L'escalade y est généralement soutenue et aérienne, les itinéraires enchanteurs, le tout sous le regard des majestueux vautours fauves qui planent au-dessus des falaises. Laissez-vous émerveiller par ce dépaysement et venez découvrir avec nous les nombreuses falaises de ces deux massifs exceptionnels, aux profils variés et captivants !



### Programme :

- Découverte des nombreuses falaises de la région
- Escalade en grandes voies de plusieurs longueurs
- Coaching technique et gestuel en escalade sportive
- Perfectionnement des manips de sécurité en falaise visant la progression et l'autonomie

**Dates :** Du samedi 19/09 (soir) au samedi 26/09/2026 (matin).

**Lieu :** Gorges du Tarn et de la Jonte, France

**Niveau requis :** Pratique régulière en salle ou en falaise, 5c/6a en salle et 5b/c en falaise, autonomie en voies d'une longueur.

**P.A.F. :** 795€ (745€ pour les étudiants)

**Inscription et paiement :** Avant le 15/06 (Code C7).

## 8. ESCALADE TOUS NIVEAUX AUX CALANQUES & CAP CANAILLE (8 jours/7 nuits)

*Le Parc National des Calanques englobe la côte rocheuse de Marseille à Cassis et constitue un terrain de jeu exceptionnel entre ciel et mer pour les grimpeurs de tous niveaux ! Le calcaire blanc des Calanques ou le grès rouge et le poudingue de La Ciotat, les criques paradisiaques, l'horizon bleu de la méditerranée, le survol des mouettes et des goélands, tous ces éléments font des Calanques un site exceptionnel à découvrir et revisiter sans modération !*

*Cette formule vous propose une semaine d'initiation ou de perfectionnement à l'escalade en voies d'une longueur sur un site différent chaque jour. Vous progresserez à votre rythme autour de différentes thématiques : techniques sécuritaires, gestuelle, travail des pieds, lecture de voie, gestion de l'effort, atelier sur la chute, travail de voie... Une à deux (demi)-journées optionnelles vous permettront de découvrir l'univers des grandes voies.*

*Ce stage se déroule en parallèle d'un stage rando et/ou verti-rando, pour ceux qui souhaiteraient partir en couple ou en famille avec des passions différentes !*



### **Programme :**

- Découverte des plus belles falaises des Calanques, un site différent chaque jour avec alternance de calcaire, grès et poudingue
- Apprentissage ou perfectionnement des manips de progression et de sécurité visant la progression et l'autonomie
- Coaching en voie sportive – adaptable au niveau et à l'expérience de chacun : développer la gestuelle, lecture de voie, gestion de l'effort, travail de voie, mieux appréhender la chute...
- Initiation et progression en escalade en grande voie (1 à 2 j)

**Dates :** Du dimanche 18/10 (soir) au dimanche 25/10/2026 (matin) – Congé de Toussaint

**Lieu :** Calanques de Cassis et Marseille et La Ciotat, France

**Niveau requis :** Pratique régulière en salle. 4c/5a à vue en salle. Condition physique raisonnable pour les marches d'approche. Minimum 13 ans.

**P.A.F. :** 795€ (745€ étudiant)

**Inscription :** Avant le 15/06 (Code : C8)

## 9. ESCALADE EN GRANDES VOIES AUX CALANQUES & CAP CANAILLE (8 jours/7 nuits)

*Le Parc National des Calanques englobe la côte rocheuse de Marseille à Cassis et constitue un terrain de jeu exceptionnel entre ciel et mer pour les grimpeurs de tous niveaux ! Le calcaire blanc des Calanques ou le grès rouge et le poudingue du Cap Canaille, les criques paradisiaques, l'horizon bleu de la méditerranée, le survol des mouettes et des goélands, tous ces éléments font des Calanques un site exceptionnel à découvrir et revisiter sans modération !*

*Cette semaine de stage sera consacrée à l'initiation ou au perfectionnement en grandes voies en découvrant une Calanque différente chaque jour.*



### **Programme :**

- Découverte des plus belles falaises des Calanques ;
- Grandes voies de plusieurs longueurs et/ou traversées mémorables au-dessus de la mer avec encadrement rapproché ;
- Apprentissage ou perfectionnement des manips de progression et de sécurité en grande voie visant la progression et l'autonomie : relais, rappel, communication, gestion de la corde, aide au second...

**Dates :** Du dimanche 25/10 (soir) au dimanche 01/11/2026 (matin) – Congé de Toussaint

**Lieu :** Calanques de Cassis et Marseille et La Ciotat, France

**Niveau requis :** Pratique régulière en salle ou en falaise, 5b à vue en salle et 5a/b en falaise, autonomie et pratique en voies d'une longueur. Condition physique raisonnable pour les marches d'approche. Minimum 15 ans.

**P.A.F. :** 795€ (745€ étudiant)

**Inscription :** Avant le 15/06 (Code : C9)

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924





## D. RANDONNÉE EN BELGIQUE – RANDO, VERTI-RANDO & VIA FERRATA A L'ÉTRANGER

### ATTENTION

*Le nombre de places est limité et pour les séjours à l'étranger, les inscriptions se font **plusieurs mois avant le début de l'activité** pour des raisons logistiques, telles que réservations de logement et de moniteurs. N'hésitez pas à nous contacter si la date de clôture est passée, une place est parfois disponible ou peut se libérer !*

### 1. RANDONNÉE EN BELGIQUE : S'ÉVADER EN UNE JOURNÉE (1 jour) - **NOUVEAU !!**

Venez découvrir les plus beaux sentiers de Wallonie. Vallons encaissés, arbres élancés, grottes secrètes, crêtes ventées, panoramas et promontoires, proximité des falaises... Le plat pays, ce n'est pas ici ! La journée idéale pour se faire plaisir, ou se tester/se préparer pour un de nos séjours randonnées à l'étranger.

Certaines de ces randonnées sont organisées en parallèle d'une activité escalade / via ferrata (même lieux & horaires).



#### **Programme :**

➤ Randonnées d'environ 20 à 24 km et 400 à 600m de dénivelé positif en moyenne (6 à 7h).

*Lieux et horaires identiques aux activités escalade & via ferrata des mêmes dates.*

**Dates :** 29/03, 19/04, 13/06, 27/09, 17/10

**Lieu :** Marche-Les-Dames, Pont-à-Lesse, Goyet, Freyr, Marche-Les-Dames

**Niveau requis :** Pratique occasionnelle à régulière de la randonnée et/ou d'une activité physique d'endurance.

**P.A.F. :** 12€/jour (8€ étudiant) pour l'encadrement

**Inscription et paiement :** Au plus tard 5 jours avant l'activité.

**Code activité :** D1.1 / D1.2 / D1.3 / D1.4 / D1.5

### 2. RANDONNÉE ITINÉRANTE : TRAVERSÉE DU LAKE DISTRICT NATIONAL PARK (UK) (8 jours/7 nuits) - **NOUVEAU !!**

Inscrit au Patrimoine mondial, le Lake District est réputé pour ses paysages époustouflants, incluant de nombreux lacs, des sommets mythiques et de charmants villages anglais. C'est au cœur de ce parc national que se trouve Scafell Pike, le point culminant de l'Angleterre. Nous traverserons ce magnifique massif dans une ambiance printanière en privilégiant les crêtes et les itinéraires panoramiques. Si les conditions le permettent, nous pourrions partir à l'ascension du Scafell Pike et/ou Helvellyn.



**Programme :** 6 jours de randonnée itinérante entre Ambleside et Keswick, au cœur du Lake District National Park.

**Dates :** Du samedi 02/05 (soir) au samedi 09/05 (matin)

**Lieu :** Lake District, Angleterre (Royaume-Uni)

**Niveau technique et physique :** Être capable de randonner en montagne plusieurs jours d'affilée, 6 à 8h/jour, avec des dénivelés significatifs (600 à 1000m en moyenne), sur des sentiers parfois techniques ou hors sentiers. Portage des affaires personnelles. Min. 16 ans

**PAF :** 820€ (720€ étudiant)

**Inscription :** Avant le 01/02/2026 (Code : D2)

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924



### 3. RANDONNÉE EN ECOSSE : HIGHLIGHTS DES WESTERN HIGHLANDS (UK) (8 jours/7 nuits) - NOUVEAU !!

Depuis Fort Williams, au pied du Ben Nevis, nous parcourrons les vallées perdues et les crêtes dénudées qui mènent aux célèbres sommets des Highlands de l'Ouest. D'envoutantes sensations se dégagent de ces espaces immenses, terres de légendes et de mystères, où la présence humaine est souvent à peine perceptible. Ce séjour en étoile met l'accent sur les crêtes sauvages et les hauts sommets ("munros" écossais) sous les premières couleurs de l'automne. Si les conditions le permettent, l'ascension du Ben Nevis (plus haut sommet britannique, 1345m) pourra être au programme.



**Programme** : 6 randonnées sportives à la journée autour de Fort Williams, la capitale outdoor de l'Ecosse. Le format en étoile permet de prendre une journée de repos (en option)

**Dates** : Du samedi 12/09 (soir) au samedi 19/09 (matin)

**Lieu** : Fort Williams, Ecosse, Royaume-Uni

**Niveau technique et physique** : Être capable de randonner en montagne plusieurs jours d'affilée, 6 à 8h par jour, avec des dénivelés significatifs (entre 600 et 1000m en moyenne) sur des sentiers parfois techniques ou hors sentiers. Portage léger à la journée. Minimum 16 ans.

**PAF** : 820€ (720€ étudiant)

**Inscription** : Avant le 01/06/2026 (Code : D3)

### 4. RANDONNÉE INSOLITE DANS LE PARC NATIONAL DES CALANQUES (5 jours/4 nuits)

Venez vivre un séjour de randonnée inoubliable au cœur du magnifique Parc National des Calanques ! Vous longerez la côte rocheuse entre Cassis et Marseille sur les plus beaux sentiers du massif, entre falaises spectaculaires, criques paradisiaques aux eaux turquoise et panoramas à couper le souffle.

Chaque journée sera une nouvelle immersion dans ce décor unique : le vol gracieux des mouettes et des goélands, l'horizon infini de la méditerranée, les parfums de garrigue, la richesse naturelle et sauvage du site... Un cadre exceptionnel pour marcher, respirer, contempler — et profiter pleinement de la lumière du Sud. Un séjour pour les amoureux de nature, de mer et de grands espaces, à savourer sans modération !



**Programme** :

- Combinés de différents sentiers balisés et non balisés offrant les meilleurs panoramas des Calanques.
- 3 jours complets et 2 demi-journées de randonnées

**Dates** : Du samedi 17/10 à 13h30 au mercredi 21/10 à 12h30 – Congé de Toussaint - Possibilité de combiner avec un séjour « Verti-Randonnée aux Calanques » du 21/10 au 25/10.

**Lieu** : Calanques de Marseille et Cassis.

**Niveau technique et physique** : Activité accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable. Être capable de randonner durant 4 à 5h/jour en moyenne avec un dénivelé moyen de 250 à 500m sur des sentiers parfois techniques. Portage léger à la journée. Minimum 12 ans.

**PAF** : 545€ (515€ étudiant)

**Inscription** : Avant le 15/08 (Code : D4)

### 5. VERTI-RANDONNÉE DANS LES CALANQUES DE CASSIS ET MARSEILLE ET AU CAP CANAILLE (5 jours/4 nuits)

Le Parc National des Calanques englobe la côte rocheuse de Marseille à Cassis, tandis que le Cap Canaille fait partie des falaises Soubeyrannes qui s'étendent entre Cassis et La Ciotat. Le calcaire blanc des Calanques, le grès rouge et le poudingue du Cap Canaille, les criques aux eaux turquoise et l'horizon infini sur la Méditerranée, le spectacle est permanent.

La Verti-Randonnée permet d'accéder aux endroits les plus sauvages et reculés grâce à des itinéraires vertigineux et originaux combinant randonnée, escalade facile, descentes en rappel et techniques de corde. Une aventure exceptionnelle permettant de combiner la découverte du Parc National des Calanques avec le plein de sensations fortes et de panoramas à couper le souffle, le tout en compagnie des mouettes et des goélands !

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924







**Programme** : 4 ½ jours de Verti-Randonnée combinant via cordata, progression en corde tendue, descente en rappel, escalade facile et randonnée... Bref, un savant cocktail de paysages grandioses et de sensations fortes !

**Dates** : Du mercredi 21/10 à 13h30 au dimanche 25/10 à 14h – Congé de Toussaint – *Possibilité de combiner avec le séjour randonnée du 17 au 21/10*

**Lieu** : Calanques de Cassis & Marseille.

**Niveau technique et physique** : Activité accessible à toute personne ayant une condition physique raisonnable et n'ayant pas peur de la hauteur. Minimum 14 ans.

**P.A.F.** : 595€ (565€ étudiant)

**Inscription** : Avant le 15/06 (Code : D5)

## E. RASSEMBLEMENTS ESCALADE & RANDONNEE

### 1. « Combo Vertical Dreams » : Escalade en salle, auberge espagnole et soirée jeux de société – En collaboration avec « Roc Evasion »

*Une après-midi et soirée dans la grimpe et la bonne humeur ? Amène ton baudrier, tes chaussons, ton enthousiasme, et viens faire quelques voies avec nous dans la superbe salle de Jambes. L'occasion de découvrir leur nouvelle extension avec possibilité de grimpe en tête ! Vous voulez partager un repas convivial et passer un bon moment autour d'un jeu de société ? Rendez-vous dans la soirée avec tes jeux !*



**Programme** :

- A partir de 14h : Escalade libre
- A partir de 18h30 : Auberge espagnole (pizzas, quiche & salades...) et soirée jeux de société : Amène tes jeux préférés !

**Dates** : 10/01/2026

**Lieu** : Salle d'escalade Roc Evasion, Jambes (Namur)

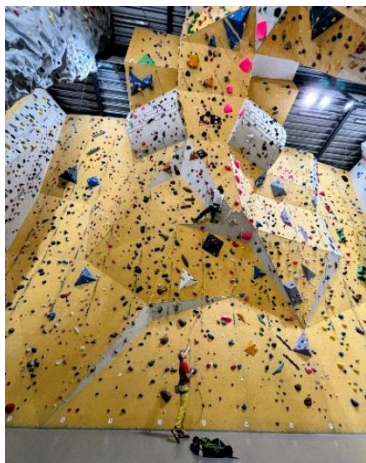
**Niveau requis** : Grimpeurs autonomes en salle - Activité non encadrée.

**P.A.F.** : Gratuit – Séance d'escalade : <https://www.rocevasion.be>

**Inscription** : Au plus tard 5 jours avant (Code : E1)

### 2. Rassemblement escalade en salle - **NOUVEAU !!**

*Tu es autonome en escalade en salle ? Tu as participé à l'un de nos stages d'escalade à l'étranger ? Tu veux retrouver les copains pour une session de grimpe en salle cet hiver ? Tu veux découvrir une nouvelle salle ? On te propose trois sorties dans trois salles différentes pour grimper en autonomie avec d'autres membres et prendre un verre sur place en fin de séance.*



**Programme** :

- Escalade libre (activité non encadrée)
- Formation libre des cordées
- Escalade en tête ou en moulinette selon la salle et ton envie

**Date** : 17/01 de 13h à 16h, 08/02 de 14h à 17h30, 01/03 de 12h à 17h

**Lieu** : Pink Peaks (Grimbergen), Stordeur (Leuven), Ivy (Sittard, Pays-Bas)

**P.A.F.** : Aucune (activité non encadrée) – Entrée à la salle d'escalade

**Niveau requis** : autonomie en salle d'escalade – activité réservée aux personnes ayant déjà participé à un stage Vertical Dreams à l'étranger (cf. dernière page : « information et inscription » → Rassemblement)

**Inscription** : Au plus tard 2 jours avant

**Codes** : E2.1/E2.2/E2.3

**BE - Vertical Dreams Asbl**

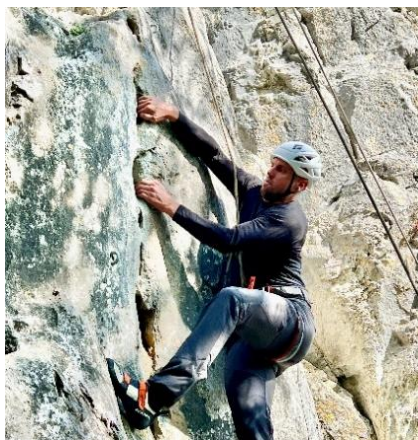
Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924



### 3. Rassemblement escalade en falaise (Belgique)

*Tu es autonome en falaise équipée en cordée réversible ? Tu as participé à l'un de nos stages d'escalade à l'étranger ? Retrouve-nous chaque mois sur un rocher différent pour grimper librement avec d'autres membres autonomes et prendre un verre sur place en fin de journée.*



#### **Programme :**

- Escalade libre (topo à disposition) - Activité non encadrée
- Formation libre des cordées
- Aucune révision ni apprentissage des techniques de sécurité

**Date :** 28/03, 26/04, 17/05, 21/06, 23/08, 12/09, 11/10 de 9h30 à 16h

**Lieu :** Dave, Carrière synclinale de Freyr, La Friquette, Beez, Freyr, Chockier, Engis

**P.A.F. :** Aucune – Activité non encadrée

**Niveau requis :** autonomie en falaise équipée en tête en cordée réversible – avoir participé à un stage d'escalade à l'étranger avec Vertical Dreams (cf. dernière page : « information et inscription » → Rassemblement)

**Inscription :** Au plus tard 2 jours avant

**Codes :** E3.1/E3.2/E3.3/E3.4/E3.5/E3.6/E3.7

### 4. Rassemblement escalade aux Calanques (8 jours/7nuits) - NOUVEAU !!

*Le Parc National des Calanques englobe la côte rocheuse de Marseille à Cassis et constitue un terrain de jeu exceptionnel entre ciel et mer pour les grimpeurs de tous niveaux ! Le calcaire blanc des Calanques ou le grès rouge et le poudingue du Cap Canaille, les criques paradisiaques, l'horizon bleu de la méditerranée, le survol des mouettes et des goélands, tous ces éléments font des Calanques un site exceptionnel à découvrir et revisiter sans modération : voies d'une longueur, grandes voies, traversées mémorables au-dessus de la mer... !*

*Tu es autonome en cordée réversible en falaise et tu n'as pas de partenaire pour t'accompagner ? Tu souhaites (re)découvrir les Calanques et bénéficier des conseils d'un moniteur spécialisé pour le choix et la préparation des voies/des accès ? Cette formule te donne l'occasion d'être rassuré par rapport au choix de tes voies, d'éviter les pièges de la lecture des topos et ainsi profiter de ta semaine plus sereinement. Rejoins-nous pour cette semaine mémorable dans l'un des sites d'escalade les plus spectaculaires d'Europe !*

#### **Programme :**

- Séance libre d'information en soirée (1h30) avec 2 moniteurs ayant une connaissance approfondie des différentes falaises : recommandations sur le choix des sites et des voies, préparation de l'approche, du matériel technique nécessaire, du timing...
- 2 ateliers techniques avancés (2h) sur la semaine : assistance au second, lecture de topo/prise d'informations préalables et gestion d'une situation de crise (appel des secours, protection temporaire du blessé...).
- Engagement privé à la journée possible sur demande

#### **Attention :**

- Formation libre des cordées
- Pas de révision ni d'apprentissage des techniques de sécurité et de progression de base
- Pas d'accompagnement ni d'encadrement sur site
- Cf. dernière page ci-dessous : « information et inscription » → Rassemblement



**Date :** Du dimanche 01/11 (soir) au dimanche 08/11 (matin)

**Lieu :** Calanques de Cassis et Marseille, France

**P.A.F. :** 395€ – comprenant le logement, les séances quotidiennes d'information, les 2 ateliers techniques, l'organisation générale de l'activité et les autres frais - hors encadrement – communs à toutes les activités.

**Niveau requis :** autonomie en falaise équipée en voies d'une et plusieurs longueurs, niveau minimum 5c en tête de cordée réversible, maîtrise des techniques d'aide au second et de remontée sur corde, condition physique raisonnable pour les marches d'approche, minimum 18 ans, activité réservée aux membres adhérents ou sympathisants Vertical Dreams

**Inscription :** Avant le 15/06 (Code : E4)

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924





## 5. Rassemblement « Hike, Climb & Pictures » – En collaboration avec « Bebloc »

*Tu as participé à une de nos activités ? Viens visionner avec nous les aventures de l'année ! Tu hésites à t'inscrire à une activité et souhaites nous rencontrer ? Tu es un « ancien participant » en pause ou à l'arrêt et tu veux partager tes souvenirs et revoir « les copains » ?*

*Amène tes chaussons et tes souvenirs photos/vidéos et retrouve-nous pour grimper ensemble, pour l'auberge espagnole ou pour la soirée projection photos & vidéos.*



### **Programme :**

- A partir de 14h : Rando ou escalade libre (en falaise ou en salle selon la météo)
- A partir de 18h : Apéro & raclette espagnole – les boissons se prennent au bar
- A partir de 20h30 : Soirée photos / vidéos – Amène tes souvenirs !

**Date :** 28/11/2026

**Lieu :** Salle d'escalade Bebloc – Rue de Géronsart 148, 5100 Jambes

**P.A.F. :** Aucune - Séance escalade : Entrée réduite à la salle : 8,5€

**Inscription :** Code : E5

❖ **Auberge espagnole : Amène fromages ou accompagnements**

❖ **Amis, conjoints, enfants bienvenus !**

## **F. ENTRETIENS ROCHERS – ACTIVITES DIVERSES**

### 1. Entretien rocher

*L'automne signe le retour des entretiens rochers visant à nettoyer, aménager et sécuriser nos rochers. La participation des membres du CAB à ces journées est essentielle pour pouvoir continuer à grimper dans des bonnes conditions et assurer la pérennité de l'escalade en Belgique.*

*La « carrière synclinale », sur le site de Freyr, a été réhabilitée bénévolement par nos soins entre 2020 et 2022 en collaboration avec le CAB : purge, élagage, démoussage, désherbage, nettoyage, ouverture des voies, (ré)équipement... Un véritable travail de titan ayant mobilisé des équipes de 6 à 25 personnes sur plus de 50 jours pendant 2 ans. Le site permet de s'initier à l'escalade en tête en dalle, dièdres et fissures dans un cadre bucolique, en profitant d'un équipement neuf et rapproché.*

*Le nouveau site de « La Friquette », à côté des Aiguilles de Chaleux, a vu le jour sous l'impulsion de notre équipe. Un dossier a été rédigé par le CAB pour demander tous les permis nécessaires. Plusieurs journées ont été organisées par nos soins entre 2023 et 2025, en collaboration avec le CAB, pour lui permettre de voir le jour : purge, nettoyage, ouverture de voies, équipement, création de marches d'accès, élagage... Le site permet de s'initier à l'escalade en tête en dalle, fissures et dièdres dans un cadre forestier et relativement sauvage.*

*L'entretien annuel avec une équipe de bénévole permet de les maintenir propre, accueillant et le plus sécurisé possible. Alors si toi aussi tu souhaites entretenir et améliorer ton terrain de jeu, te former au travail spécifique à l'entretien et l'équipement des rochers, rejoins-nous lors de ces journées ! On joint l'utile à l'agréable : clôture par un apéro suivi d'une auberge espagnole.*



### **Programme :**

- Travail au sol : nettoyage et entretien des chemins d'accès, débroussaillage des abords et pieds des voies, aménagement de terrasses pour sécuriser les zones d'assurance...
- Travail sur corde : Nettoyage des voies, purge éventuelle, rééquipement...

**Dates :** 22/11, 12/12/2026

**Lieu :** Freyr, Friquette & Chaleux

**Niveau technique requis :** Aucun

**P.A.F. :** Aucune – sandwich du midi et boissons offerts

**Inscription :** Au plus tard 5 jours avant (Code : F1.1/F1.2)

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](http://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924



## 2. Soirée jeux de société à Namur – En collaboration avec « Roc Evasion » - **NOUVEAU !!**



*Fan de jeux de société ? Vous souhaitez élargir vos horizons, tester de nouveaux jeux de société, rencontrer notre communauté ? Quelle que soit la raison de votre engouement, rejoignez-nous 😊*

**Date :** 05/04/2026

**Lieu :** Salle d'escalade Roc Evasion (Jambes, Namur)

**Code :** F2.1

## ESCALADE EN SALLE

- Vous débutez l'escalade et souhaitez des conseils et un coaching technique pour progresser ?
- Vous grimpez déjà et souhaitez élargir votre répertoire gestuel ?
- Vous voulez progresser en affinant vos placements de pieds, vos équilibres et votre gestuelle en dalle/dévers/dièdre/surplomb ?
- Vous êtes coincés dans un degré de difficulté ? Bloqués par un problème qui limite votre progression ?
- Vous êtes perdus dans votre préparation physique et la planification de vos entraînements ?

**Contactez-nous pour des cours ou un programme sur mesure en collaboration avec nos salles partenaires à Namur, Bruxelles, Liège ou Arlon !**

## INFORMATIONS & INSCRIPTION

### Affiliation

Pour des questions d'assurance et de responsabilité, nos activités en falaise – comme celles des autres clubs – ne sont **accessibles qu'aux membres des cercles affiliés** au Club Alpin Belge – Fédération d'Escalade, d'Alpinisme et de Randonnée (ou d'une autre fédération similaire).

**Si vous n'êtes pas membre**, il est possible de demander une **autorisation spéciale à la journée** (invitation par la fédération comprenant accès & assurance) pour toutes nos activités en Belgique ou de s'affilier à la fédération au moment de l'inscription ! Plus de détails à ce propos dans le règlement général des activités lors de l'inscription.

2026 marque une **évolution importante** pour notre structure : Après plusieurs années de collaboration avec différents clubs de la fédération, **Vertical Dreams** devient désormais **un club sportif affilié au Club Alpin Belge** sous le nom « **BE-Vertical Dreams** ».

**Ce que cela signifie concrètement pour vous :**

- **Affiliation** possible au Club Alpin Belge **via le cercle « BE-Vertical Dreams »**
- **Accès** aux nombreux **services et avantages** de la fédération
- **Accès** aux nombreuses **activités** du club
- **Avantages spécifiques** pour les membres « **BE-Vertical Dreams** » :
  - Réduction de fidélité sur nos activités encadrées
  - Prêt de matériel gratuit pendant nos activités
  - Mise à disposition à tarifs préférentiels de logements idéalement situés pour la pratique de l'escalade et de la randonnée

Les modalités pratiques d'**affiliation** et de **renouvellement** sont disponibles sur le [portail du Club Alpin](#).

### Matériel technique

- La liste complète du matériel pour chaque activité est détaillée dans nos documents d'information, disponibles sur demande ou en début d'inscription.
- La location de matériel est à réserver au moment de l'inscription.
- **Membre BE-Vertical Dreams ? La location de matériel est gratuite !**

**BE - Vertical Dreams Asbl**

Cercle effectif de la Fédération « Club Alpin Belge » - N° d'entreprise : 1032.425.735

[info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) – [vertical-dreams.com](https://vertical-dreams.com) – 0032-474.417.924





### **Niveau requis en escalade**

Le niveau requis exigé en escalade évoque un « **niveau à vue** », c'est-à-dire le niveau dans lequel vous réussissez généralement (4 fois sur 5) à enchaîner dès le 1<sup>er</sup> essai, sans la connaître, une voie avec aisance, sans repos et sans chute. Celui-ci est donc différent de votre « niveau max » (niveau maximum dans lequel vous réussissez occasionnellement une voie) ou de votre « niveau après travail » (niveau maximum dans lequel vous réussissez généralement une voie après l'avoir travaillée).

### **Participation aux frais (P.A.F.)**

Toutes les P.A.F. comprennent au minimum :

- L'encadrement rapproché (sauf rassemblements)
- Les frais de déplacement des moniteurs
- Les frais administratifs relatifs aux inscriptions
- Les frais de gestion de l'Asbl
- La rétrocession permettant de financer le projet social et environnemental de l'Asbl (Cf. Statuts de l'Asbl)

### **En sus pour les séjours et stages à l'étranger :**

- Les briefings / débriefings chaque soir
- Le logement en gîte ou villa (sauf mention contraire dans le descriptif)

### **Spécificités des rassemblements en escalade**

Les rassemblements sont des activités non encadrées destinées uniquement aux **grimpeurs autonomes**. Ils visent à assurer la continuité de leur pratique – en encourageant et facilitant les sorties – et à renforcer la dynamique collective au sein de notre communauté.

Attention ! Un rassemblement ne prévoit **aucun encadrement ni conseil ou apprentissage technique ni supervision de manips**. Chaque participant est responsable de sa propre sécurité et organise librement son activité.

Le cercle organisateur s'appuie sur une **personne de contact** qui sera sur place lors de chaque activité avec le topo du site. Cette personne est là, tout comme les participants, pour grimper et se faire plaisir, et non pour prendre en charge ou superviser les autres grimpeurs.

Pour la bonne dynamique de ces rassemblements, ceux-ci ne sont ouverts qu'aux **grimpeurs capables de grimper en tête en réversible**, sauf accord préalable.

Comme toute activité de groupe en Belgique, une « réservation rocher » est nécessaire pour chaque rassemblement avec un nombre limité de grimpeurs. C'est la raison pour laquelle une inscription est demandée. Celle-ci vise également à mettre les participants en contact pour un covoiturage et à les contacter en cas d'annulation en raison de la météo.

### **Plus d'infos sur une activité ?**

Envoyez-nous un email à [info@vertical-dreams.com](mailto:info@vertical-dreams.com) pour recevoir le document d'information propre à l'activité reprenant tous les renseignements sur le programme, le niveau requis, le rendez-vous, le paiement, le matériel et l'inscription, ainsi qu'un explicatif sur la région, le massif et le logement pour les stages à l'étranger !

### **Vous inscrire ?**

Le formulaire d'inscription est disponible via le lien : <https://vertical-dreams.com/inscription-2026>

Dans la case « Confirmez-vous le choix d'activité ci-dessous », insérez le code de l'activité correspondant à l'activité de votre choix.